



# Messagers de la joie



Caennet de route 2011-2012



**Foi et Lumière international**



## Sommaire

• Messagers de la joie, Corinne Chatain	1	
• A vous, membres de l'équipe de coordination	3	
<b>Septembre</b>	Joie de faire la volonté du Père	7
<b>Octobre</b>	Joie de vivre l'Évangile	14
<b>Novembre</b>	Joie d'accueillir nos maîtres : les pauvres	20
<b>Décembre</b>	Joie d'être pauvre de cœur	27
<b>Janvier</b>	Joie de la douceur	34
<b>Février</b>	Joie de la compassion	40
<b>Mars</b>	Joie de la fidélité	47
<b>Avril</b>	Joie d'aimer jusqu'au bout	53
<b>Mai</b>	Joie de « voir » Dieu	59
<b>Juin</b>	Joie de vivre la justice	65
<b>Juillet</b>	Joie d'être porteur de paix	71
<b>Août</b>	Joie de recevoir la vie en plénitude	78
<b>« Boîte aux trésors »</b>		
• Evaluer l'année pour progresser		85
• L'atelier des artistes		86
• Mime : « Faites tout ce que l'Esprit Saint vous inspirera »		89
• Chant : Messagers de la joie		90
• « Soyons un ! », lettre de Ghislain du Chéné		91
• Fête de la lumière		92
• Journée Annonce et Partage		93
• Evaluation du carnet de route		94
• Documents disponibles		95
Prière de Foi et Lumière		96

*Photos de couverture* : pèlerinages à Aparecida (Brésil), Steyl (Pays-Bas), Loreto (Italie) et Lourdes (France)

*Dos* : lancement des célébrations du 40<sup>ème</sup> anniversaire, Lourdes 2 février 2011

**Illustrations** : Amgad Edward (coordinateur de province Egypte Nord)

---

## Nous sommes tous messagers de la joie

Les pèlerinages pour les célébrations du quarantième anniversaire de Foi et Lumière sont en route partout à travers le monde depuis le lancement officiel du jubilé, le 2 février 2011 à la fin du premier conseil des coordinateurs.

Le thème de cette rencontre était : « *Je suis venu allumer un feu sur la terre et comme je voudrais qu'il se propage* ». Le dernier jour, les coordinateurs de province réunis autour d'un grand brasier ont été envoyés en mission. Car les pèlerinages qui ont été organisés ou qui vont l'être au cours de cette année ne sont pas un aboutissement mais un départ ! Un départ en mission pour proclamer au monde qui nous sommes et ce que nous vivons dans nos communautés. Chacun de nous, personnes ayant un handicap mental, parents, amis, aumôniers, nous sommes tous appelés à être des messagers de la joie et de l'amour, des témoins des merveilles que Dieu a faites pour nous.

Chaque mois, nous serons appelés à proclamer la joie des Béatitudes. La joie de faire la volonté du Père, la joie de vivre l'Évangile, d'accueillir les pauvres, la joie de la douceur, de la compassion, de la paix...

Comment proclamer cette joie au monde ? Nous pourrions inviter sans relâche de nouveaux amis, de nouvelles familles à nous rejoindre : « Venez et voyez ! ». Nous sortirions de nos habitudes... Il y a tant de personnes encore dans la solitude et la peine. Et quand nous serons assez nombreux, nous nous multiplierons. Quelle belle perspective que cette nouvelle fécondité pour Foi et Lumière !

Il y a la croissance de la communauté mais il y a aussi notre propre croissance. Pour nourrir notre vie personnelle entre deux rencontres, nous avons

---

choisi un « grand témoin » qui par sa vie, son message, nous aidera à approfondir le thème que nous avons vécu en communauté. Nous pourrions placer son image dans notre coin prière et chaque matin ou chaque soir, nous pourrions prier avec lui.

Des grands mercis à :

- Père Isaac, aumônier international, pour les méditations mensuelles.
- Tim Dobbin (pasteur Anglican, aumônier de la province Canada Ouest) et Marian Crawford (pasteur Méthodiste, aumônier de la province UK Nord) pour les temps de prière.
- Sophie, Anne, Veronika et Jean-Michel pour les suggestions pratiques des différents autres temps de la rencontre.

Ça a été une joie et une grâce de travailler ensemble, même si avec certains ce fut par Internet interposé !

A chacun de vous, grands ou petits messagers de la joie, belle et féconde année !

*Corinne Chatain*  
*Secrétaire générale*

---

## **A vous, membres de l'équipe de coordination**

Comme chaque année, voici quelques pistes qui voudraient vous aider dans la préparation et l'animation des rencontres de votre communauté. Ce ne sont que des pistes. Vous le savez, toutes les propositions qui sont faites dans le carnet de route ne sont pas à prendre à la lettre ! Vous devez les adapter à la personnalité, à la culture, aux traditions de votre communauté.

### **Tout au long de l'année : un feu de joie**

Pour nous rappeler que nous sommes appelés à propager partout ce feu d'amour, nous vous proposons de réaliser, lors de votre première rencontre, un grand panneau représentant un feu de joie (voir page 86). Chaque mois, nous ajouterons une flamme sur laquelle nous écrivons la Béatitude de la rencontre.

### **Le temps de prière**

Nous vous proposons une trame pour le temps de prière. Nous entrons plus facilement dans un rythme de prière quand nous savons ce qui va se passer. Bien sûr, vous adapterez ce plan en fonction des besoins de votre communauté et peut-être avez-vous déjà créé votre propre schéma !

#### **Proposition**

Accueil par l'aumônier ou le responsable du temps de prière.

- Chant méditatif qui nous met en présence de Dieu.
- Lecture brève, par exemple le texte de référence proposé chaque mois.
- Geste symbolique ou mime.
- Temps de méditation et d'intériorisation, en silence ou avec un fond musical.
- Prière partagée : chacun est encouragé à offrir une intention.

- 
- Notre Père en se donnant la main.
  - Prière de conclusion ou bénédiction par l'aumônier ou le responsable du temps de prière.
  - Chant final gestué.

## La prière d'un pauvre

La prière d'un pauvre nous a été proposée il y a quelques années par le Père Joseph Larsen, ancien aumônier international de Foi et Lumière. Aujourd'hui, de nombreuses communautés la pratiquent et elle porte beaucoup de fruits dans notre vie personnelle.

Nous pouvons la vivre ensemble au moment de la prière communautaire durant la rencontre, ou dans les petits groupes de partage, ou dans les groupes d'amitié, ou chacun chez soi à la maison, et aussi bien sûr en équipe de coordination...

Pour ceux qui la découvrent cette année, la prière d'un pauvre est une prière du corps qui dit à Jésus : *« Je suis là parce que je t'aime. Je suis là parce que tu es précieux pour moi. Je mets de côté toute autre chose, pour toi, tu es plus important que tout »*.

Ce n'est pas facile de persévérer dans une situation sans utilité concrète, sans résultat dont on peut être fier. Ce n'est qu'un « être avec ». Mais à Foi et Lumière, nous savons que c'est un signe d'amour, une école d'amour. Peu à peu le cœur change. Nous ne sommes plus centrés sur nous-mêmes mais sur le Bien-Aimé.

On s'assied sur une chaise dans une position équilibrée qui permet de rester sans bouger, sans perdre sa concentration. Nous mettons nos mains ouvertes sur nos genoux et nous fermons les yeux, ce qui crée un espace intérieur où rien ne peut entrer. Le dos est bien droit. Nous respirons lentement et calmement. Ce qui peut nous aider, c'est un mot d'amour que nous répétons intérieurement, par exemple *« Je suis là pour toi, Jésus »*, ou simplement *« Jésus »*.

Nous demeurons là dans la confiance, dans le silence du cœur, durant dix minutes au moins, laissant Jésus nous aimer et nous transformer. Au début, nous aurons beaucoup de distractions. Ne nous inquiétons pas, c'est notre pauvreté. Paisiblement, retournons à notre petit mot d'amour. La prière d'un pauvre va nous changer. Elle va porter beaucoup de fruits, des fruits d'une qualité étonnante, de qualité *« Foi et Lumière »*.

---

## De grands témoins

Pour nous aider à approfondir le thème du mois entre chaque rencontre, nous avons choisi quelques grands témoins qui, par le témoignage de leur vie, pourraient nourrir notre vie personnelle et nous encourager à devenir témoins à notre tour. Les quelques lignes qui sont proposées au début de chaque mois pourraient être incluses dans la lettre d'invitation à la prochaine rencontre ou distribuée sur place...

## En équipe de coordination

Il est bon que l'équipe de coordination se retrouve en début d'année pour un week-end, qu'elle ait le temps de vivre les trois temps de toute rencontre : le partage, la prière et la fête... et bien sûr l'organisation de l'année !

## Petites propositions pour organiser l'année :

- **Evaluer l'année passée** (voir questionnaire page 85).
- **Fixer les priorités** pour l'année à venir : comment accueillir de nouveaux membres ? Comment ouvrir notre communauté pour qu'elle grandisse et rayonne ? Comment être de bons messagers ? Comment nourrir le quatrième temps, celui de l'amitié fidèle ?...
- **Prévoir et organiser :**
  - Le calendrier des réunions** de la communauté et de l'équipe de coordination, en tenant compte des disponibilités de notre aumônier, sa présence tout au long de la rencontre (et non en coup de vent) est si importante.  
La participation de notre communauté au **pèlerinage provincial des 40 ans** s'il n'a pas encore eu lieu.
  - La fête de la Lumière**, occasion unique d'annoncer Foi et Lumière.
  - La Journée Annonce et Partage** pour pouvoir participer à la solidarité internationale (voir page 93).
  - Un week-end en communauté**, si possible dans la communauté religieuse avec laquelle nous sommes jumelés.
  - Un camp de vacances, une retraite...**

---

N'oublions pas, à chaque réunion de notre équipe de coordination, de faire le bilan de la réunion passée, de nous en rappeler le thème afin de mieux faire le lien avec la réunion à venir. Et ne nous laissons pas prendre uniquement par le travail, vivons ensemble partage, prière et fête...

Ce n'est pas toujours réalisable ni facile, mais pourrions-nous cette année faire un effort pour organiser des repas communautaires où chacun partagerait ce qu'il apporte plutôt que de sortir son sandwich ou sa petite boîte en plastique?

Enfin, après chaque méditation, vous trouverez un paragraphe qui renvoie, comme l'an dernier, au document: « Vous brillerez dans le ciel comme les étoiles dans l'univers »<sup>1</sup> (Identité et mission de Foi et Lumière). Ce petit livret pourra nous aider à voir le chemin parcouru depuis 40 ans et revenir à notre inspiration initiale, nous aidant ainsi à répondre à l'appel d'être messagers.

---

<sup>1</sup> Disponible au secrétariat international, 3 rue du Laos 75015 Paris, France – [foi.lumiere@wanadoo.fr](mailto:foi.lumiere@wanadoo.fr)

# La joie de faire la volonté du Père

« Heureux qui craint le Seigneur, qui aime entièrement sa volonté »  
(Ps 111,1)





## La parole du mois

« *Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre* » (Jn 4,34). Pendant toute sa vie, Jésus a cherché à faire la volonté du Père qui l'a envoyé. Voilà sa mission, la seule chose qu'il cherchait. Enfant, déjà, il cherchait à accomplir la volonté du Père. « *Comment se fait-il que vous m'avez cherché? Ne le saviez-vous pas? C'est chez mon Père que je dois être* » (Lc 2,49). Il ne fait rien de lui-même, il ne cherche pas sa volonté mais la volonté du Père qui l'a envoyé. Il ne parle pas de lui-même mais reçoit du Père ce qu'il doit annoncer. Ce qu'il enseigne vient du Père. La volonté du Père c'est de ne perdre aucun de ceux qu'il lui a donnés, mais de les ressusciter et de leur donner la vie éternelle.

Jésus, lorsqu'il livre sa vie, est fidèle jusqu'au bout à la réalisation de la volonté du Père. Il se soumet à la volonté du Père, y compris dans les moments les plus douloureux, les plus durs de la vie. C'est alors, qu'en toute liberté, il peut dire : « *Père, si tu veux, éloigne de moi cette coupe; cependant, que ce ne soit pas ma volonté qui se fasse mais la tienne* » (Lc 22,42). Il a pleinement vécu cette parole, jusqu'au sacrifice de la croix : « *Tout est accompli* » (Jn 19,30). Lorsqu'il accomplit la volonté du Père, il le glorifie.

Jésus fait la volonté du Père lorsqu'il proclame la Bonne Nouvelle du Royaume de Dieu, lorsqu'il purifie les lépreux, lorsqu'il fait marcher le paralytique, lorsqu'il guérit l'homme à la main droite paralysée et l'esclave du centurion, lorsqu'il donne vie au fils unique de la veuve de Naïm, à la fille de Jaïre, lorsqu'il libère celui qui était possédé par une légion de démons, lorsqu'il pardonne à la femme qui vient chez Simon le lépreux. En d'autres mots, il accomplit la volonté du Père lorsqu'il apporte la vie, le bonheur et la joie à tous ceux qui viennent à lui avec le poids, parfois douloureux, de la vie. En effet, le salut touche la personne tout entière, dans son corps, dans son âme et dans toutes les relations qu'elle vit avec les autres et avec le Père.

Pour nous, à Foi et Lumière, accomplir la volonté du Père c'est annoncer au monde que toute personne avec un handicap est une personne à part entière qui doit jouir de tous ses droits, que le Père l'aime et l'invite à suivre

Jésus. Elle est source de grâce et de paix pour toute la communauté, pour l'Église et pour toute l'humanité.

Lorsque nous rendons l'espérance aux personnes qui ont un handicap mental, lorsque nous les aidons à découvrir leur beauté intérieure, l'immense valeur qu'elles ont aux yeux de Dieu et lorsque nous permettons aux familles et à la société dans son ensemble de les accepter, de les respecter et de les aimer, nous accomplissons la volonté du Père. Voilà la source de notre joie ! Nous l'annonçons au monde et voulons la partager avec lui.

**Texte de référence :** Jn 6, 37-40

### Zoom sur le texte du mois

- Accomplir la volonté de Dieu est source de joie.
- La volonté du Père est que nous annoncions au monde le don unique de Foi et Lumière.

## En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le ciel... », page 6 : « Un appel de Dieu qui nous accompagne ».
- Deux grands témoins : **Gérard et Camille Proffit**



Gérard et Camille, maintenant retournés vers le Seigneur, étaient les parents de Loïc et Thaddée, profondément handicapés. Agriculteurs dans le centre de la France, ils furent les premiers inspirateurs du pèlerinage d'où est né le mouvement. Thaddée fut confié à un centre très loin de chez eux. Tous les mois, Camille passait une journée avec lui et faisait

deux nuits de train pour le rejoindre.

Camille, à la maison, seule après la mort de Gérard, prise du matin au soir par Loïc qui ne lui laissait aucun répit disait : « *Chacun des gestes si petits peuvent devenir éternité si je les fais avec amour. Tout ce que je vis dans ma maison de la terre, je veux en faire un chemin vers sa maison, le chemin de l'amour, où Dieu m'attend.* »<sup>2</sup>

En allant jusqu'au bout de leur amour de parents, en s'abandonnant to-

<sup>2</sup> *Ombres et Lumière* N° 120, 1997.

talement à la volonté du Père, en apportant leurs cinq pains et leurs deux poissons, ils ont permis à un grand nombre de familles de sortir de leur isolement et de découvrir la joie de l'amitié.

La volonté de Dieu sur nous est que nous soyons témoins, comme Gérard et Camille, de la valeur unique de chaque personne, de l'amour de Dieu pour elle et des trésors de son cœur à partager.



### Accueil et retrouvailles

A son arrivée, chacun reçoit la reproduction du feu de joie (voir page 86) sous forme de signet, feu qui nous accompagnera et s'embrasera chaque mois un peu plus. On pourrait y écrire: «*Je suis brûlant d'amour pour toi, sois heureux!*». On pourra garder ce signet toute l'année dans notre carnet de route.



### Pour partager

- **Ensemble**

Le responsable de communauté lit, ou redit avec ses mots, la parole du mois.

Nous pouvons raconter ou mimer la rencontre de Jésus et du Centurion (Lc 7, 1-10). Le centurion fait une confiance totale à Jésus et Jésus lui-même est dans l'admiration. Jamais il n'a vu une telle foi. Ce sont d'ailleurs les paroles mêmes du Centurion que les catholiques romains redisent au cours de chaque Eucharistie avant la communion.

- **En petits groupes**

Le plus souvent, nous avons tous le désir de faire la volonté de Dieu.

- Comment l'Esprit Saint peut-il me révéler cette volonté?
- Est-ce que je peux dire comment l'Esprit Saint agit en moi? Comment il me conduit? Comment il m'accompagne?
- Quelle est la volonté de Dieu pour Foi et Lumière? Pour ma communauté? Pour moi? A quoi nous appelle-t-il?

- Est-ce que, comme le Centurion, je fais confiance à Jésus? Est-ce que je suis sûr que sa volonté sur moi sera un bonheur?

**ou**

Nous pouvons raconter ou mimer la naissance de Foi et Lumière. En insistant sur les mots : « **Faites tout ce que l'Esprit Saint vous inspirera** » (voir page 89). Jean Vanier demandait aux premiers pèlerins de Lourdes en 1971, d'être attentifs à la volonté de Dieu sur eux et d'avancer dans la foi et la confiance. Ce pèlerinage de 1971 fut un moment de joie indicible.

**Cérémonie d'engagement**

En ce début d'année (pour les pays de l'hémisphère nord), il est bon de revivre ensemble cette cérémonie d'engagement. Voici une proposition.

Le responsable et l'aumônier sont côte à côte. Des bougies sont allumées. L'aumônier, en aube, appelle une première personne. Elle s'avance devant lui et dit : « *Jésus, tu m'appelles à être ton témoin, ton messager et ton serviteur dans la communauté. Moi (prénom) je veux te dire **oui*** ».

Puis le responsable s'adresse à la même personne en lui disant : « *La communauté t'appelle et te demande le service de...* (par exemple : penser aux anniversaires, ou faire des photos au cours de la rencontre, ou aider à l'envoi des invitations, ou venir toujours avec son beau sourire, ou...) ». La personne répond : « *Oui, je m'y engage* ». Par ces paroles, nous renouvelons dans la joie et la confiance notre engagement au sein de la communauté. On peut alors remettre à la personne une petite carte sur laquelle on pourrait reproduire une bûche (voir page 86), y écrire son prénom et la mission qui lui est confiée pour l'année.

Nous pouvons terminer cette célébration en récitant tous ensemble la prière de Foi et Lumière et en chantant « Messagers de la joie » (voir page 90).

**Notre feu de joie**

Nous pouvons fabriquer ensemble le panneau représentant le feu ou il aura pu être réalisé avant la rencontre : des bûches entrecroisées et une grande flamme centrale sur laquelle est écrit : « Je suis venu t'apporter la joie, sois mon messager » ou : « Je suis brûlant d'amour pour toi » (voir page 86).

Chaque mois, nous ajouterons une flamme avec le thème du mois. Aujourd'hui : « *Heureux qui fait la volonté du Père* ».



### Pour prier

En ce début d'année (du moins pour l'hémisphère Nord!) l'équipe de coordination aura étudié la proposition de plan proposée [page 3](#) pour le temps de prière. Elle aura déterminé ce qui convient le mieux à la communauté. L'aumônier ou le responsable du temps de prière le présente à tous.

Nous pourrions prendre dès à présent l'habitude de préparer notre coin prière avec un soin tout particulier, que ce soit beau! Il suffit de peu de choses: un joli tissu, une croix, une icône, le panneau du feu, quelques fleurs ou des feuillages. Cette année, nous pourrions utiliser beaucoup de bougies pour symboliser ce feu de joie que nous sommes appelés à répandre...

Nous nous rassemblons dans notre coin prière et déposons le panneau du feu de joie sur le sol. Après un chant, nous écoutons à nouveau les versets de Jean 6, 37-40 en tenant dans nos mains le signet que nous avons reçu à notre arrivée. Nous demandons à l'Esprit Saint de nous montrer comment Dieu veut que nous annoncions le message de Foi et Lumière tout au long de cette année. Puis, l'un après l'autre nous allons déposer notre signet sur le feu de joie pour montrer notre engagement à être des messagers. Pendant un temps de silence, nous prions les uns pour les autres. Nous terminons par le Notre Père. Après la prière de conclusion ci-dessous, nous entonnons le chant des pèlerinages « Messagers de la joie »<sup>3</sup> ([voir page 90](#)).

#### Prière

Père très aimant,  
la nourriture de ton Fils était de faire ta volonté.  
Merci de nous avoir fait le cadeau de Foi et Lumière.  
Cette année, nous voulons témoigner de ce don.  
Envoie-nous ton Esprit de joie et d'obéissance  
et montre-nous ceux que tu appelles à nous rejoindre sur cette route.  
Nous te le demandons au nom de ton Fils, Jésus Christ, notre Seigneur.  
Amen!

---

<sup>3</sup> Disponible au Secrétariat international : 2 €.

**La prière d'un pauvre** (Voir page 4)

«*Jésus, j'ai confiance en toi.*»



Pour fêter

• **Danse de joie !**

Nous sommes en cercle. Le meneur du jeu appelle deux personnes au centre. Elles disent leur prénom et improvisent une danse sur une musique entraînante. Toutes sortes de danses peuvent être inventées. Pendant qu'ils dansent, toute la communauté doit scander leurs prénoms : «*Jean, Chantal, Jean, Chantal, Jean, Chantal...*». Au bout de quelques minutes, le meneur du jeu appelle deux autres personnes... Plus les danses seront extravagantes, plus elles seront amusantes ! C'est de plus un excellent moyen de mémoriser les prénoms de chacun...

• **Jeu de la confiance**

Deux par deux, nous nous plaçons l'un derrière l'autre. La personne à l'avant est la voiture, celle de derrière, le conducteur. La «voiture» a les yeux bandés et fait semblant de tenir un volant entre ses mains. Le «conducteur» a les yeux bien ouverts et tient sa «voiture» par les épaules. Avant de démarrer, le conducteur s'entend avec sa voiture sur les signaux qu'il utilisera pour la diriger. Par exemple, une pression sur l'épaule gauche pour tourner à gauche, une pression sur les deux épaules pour freiner, un mouvement vers l'arrière pour reculer, etc.

Montréal, vendredi soir, 5h, vous n'avez pas le choix, il vous faut sortir de la ville au plus vite. Vous démarrez et commencez à rouler lentement d'abord, puis de plus en plus vite. Vous effectuez de nombreux virages, des marches arrière, vous ralentissez et accélérez de plus belle, le tout accompagné de crissements de pneus et de grondements mécaniques.

Bien entendu, même un conducteur exaspéré par l'heure de pointe doit prendre le plus grand soin de sa voiture et de celle des autres. Donc prudence ! Vous êtes prêts ? En voiture !

Après quelques minutes, vous inversez les rôles...

# La joie de vivre l'Évangile

« Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu  
et la mettent en pratique »  
(Lc 11,28)





## La parole du mois

Comme disciples de Jésus, nous cherchons à vivre l'Évangile. Nous avons le souci d'écouter la Parole de Dieu et de la mettre en pratique. Heureux ceux qui vivent l'Évangile ! Jésus vivait ce qu'il enseignait. Son comportement, sa façon d'être, ses gestes, ses paroles, ses actes étaient en accord avec son enseignement. Sa vie est annonce de l'Évangile. Il vivait les béatitudes, il aimait, il pardonnait. Nous pouvons dire qu'il incarne l'Évangile. A force d'accompagner Jésus, de marcher et de manger avec lui, d'être témoins des guérisons, de sa façon d'être parmi les hommes, les apôtres, transformés peu à peu par l'Esprit, ont appris à révéler l'Évangile à travers leur vie.

Que veut dire « vivre l'Évangile » ? Suivre Jésus tel qu'il nous est présenté dans les Évangiles, vivre comme lui, avoir la même façon de penser, d'agir, de partager les mêmes sentiments que lui. Ainsi, Marc nous dit que Jésus ne se contente pas d'écouter le lépreux, il le touche, le guérit, entre en relation proche et personnelle avec lui. Il fait plus que guérir physiquement le lépreux, il lui pardonne ses péchés. Il annonce ainsi que la guérison qu'il apporte est complète. Il appelle Mathieu à le suivre mais il va aussi chez lui, il prend son repas avec lui. Par la suite, il rencontrera beaucoup de publicains et de pécheurs. En d'autres mots, il entre en relation avec tous, sans distinction. Son attitude est la même vis-à-vis de tous et de chacun. Il guérit le jour du sabbat et il montre ainsi que la vie est plus grande que les normes et que les règles.

Si, au milieu de ce monde qui est souvent attiré par d'autres valeurs, nous voulons persévérer dans la fidélité à l'Évangile, il nous faut prier. Jésus s'est engagé de tout son être dans sa mission, dans l'annonce du Royaume de Dieu. D'un lieu à l'autre, d'un village à l'autre, d'une région à l'autre, dans les synagogues et sur les places publiques, il prêchait, enseignait, guérissait. Mais, quel secret animait son action, son travail inlassable, son zèle et son ardeur ? L'intimité qu'il vivait avec son Père. Partout, jour et nuit, il méditait et se recueillait sans cesse.

À Foi et Lumière, l'écoute attentive, la méditation, la contemplation et la mise en œuvre de la Parole de Dieu nous unissent intimement au Père et nous font vivre l'Évangile. Voilà notre chemin vers une fraternité plus

profonde et plus authentique au cœur de nos communautés. Un chemin d'accueil des plus petits de nos frères et sœurs qui devient plus facile, un chemin qui permet à notre mouvement de rayonner plus efficacement, qui nous remplit d'une joie profonde. Nous ne pouvons pas nous contenter de partager et de vivre cette joie entre nous, il nous faut l'annoncer, la proclamer et la partager aux quatre coins du monde.

**Texte de référence :** Lc 11, 27-28

### Zoom sur le thème du mois

- Ecouter la Parole de Dieu et la mettre en pratique est source de joie.
- Prier, vivre de la Parole de Dieu, être à l'écoute de nos frères, font de nous des témoins.

## En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le monde... », page 22 « Les temps d'amitié »
- Un grand témoin : **Thérèse de Lisieux**



Il n'aura fallu que 24 ans à Thérèse Martin (1873-1897) pour devenir « la plus grande sainte des temps modernes ». À l'âge de 15 ans, elle entre au Carmel. Thérèse choisit de faire une confiance totale à Jésus et de se faire de plus en plus petite pour s'abandonner à Lui. En 1896, elle découvre le sens profond de sa vocation : « *Dans le cœur de l'Église, ma Mère, je serai l'amour* ». Pour cela, elle vit jusque dans les petites choses sa « *voie de confiance et d'amour* » qu'elle voudrait transmettre au monde. C'est ce qui se réalise, après sa mort, avec la publication de « *Histoire d'une âme* ». Ce livre va conquérir le monde (traduit en plus de 60 langues) : « la petite voie » née de l'Évangile est un chemin de sainteté. Thérèse disait de l'Évangile : « *Ce livre-là me suffit. Quelle douceur, que de n'apprendre plus rien que de la bouche de Jésus* ». À l'image de Thérèse, essayons de vivre dans la joie de la Parole de Dieu.



## Accueil et retrouvailles

On aura demandé à tous d'arriver avec des petits cailloux. Le responsable de la communauté prend ces petits cailloux et en échange remet à chacun un petit sachet de terre sur lequel est écrit : «*Sois la bonne terre qui reçoit la Parole de Dieu*».



## Pour partager

### • Ensemble

Le responsable de communauté lit, ou reedit avec ses mots, la parole du mois.  
Aujourd'hui, nous pouvons revivre par un mime, la parabole du Semeur (Mc 4, 1-10 et 13-22).

### • En petits groupes

Mon cœur est quelquefois pierreux, quelquefois fait de bonne terre.

- Quand est-ce que je reste au bord du chemin ?
- Je peux aussi être l'homme d'un moment. Quand un malheur ou une peine m'arrive, comment je me tourne vers Dieu ou m'éloigne de lui ?
- Je peux avoir un cœur plein d'épines : les soucis d'argent, le désir de plaire, la jalousie... étouffent la Parole de Dieu en moi. Comment je peux me débarrasser de ces épines ?
- Comment je peux rester à l'écoute de la Parole de Dieu pour qu'elle prenne racine en moi et porte des fruits ?
- Qu'est-ce que c'est « vivre l'Évangile » ?



## Pour prier

Ce mois-ci, nous plaçons une grande bible au centre de notre coin prière, elle sera particulièrement bien mise en valeur. Nous rendons grâce pour la Parole vivante de Jésus qui nous parle à travers la Bible. Nous écoutons les versets de Luc 11, 27-28. En tenant notre petit sac de terre dans les mains, nous pouvons dire à notre voisin : « Sois la bonne terre qui reçoit la Parole de Dieu ». Puis, nous prions les uns pour les autres. Demandons le don d'être réceptifs au message de l'Esprit Saint pour découvrir ce qu'il veut nous dire à travers la Bible. Nous terminons par un Notre Père. Après la prière de conclusion ci-dessous, nous entonnons un chant qui célèbre la Bible, Parole de Dieu.

### Prière

Dieu tout puissant,  
nous te remercions pour le don de ta Parole sainte.  
Qu'elle soit une lanterne pour guider nos pas,  
une lumière sur notre chemin et une force dans nos vies.  
Prends-nous et sers-toi de nous pour aimer et servir  
dans la puissance de l'Esprit Saint  
et au nom de ton Fils Jésus Christ, notre Seigneur.  
Amen !

### Prière d'un pauvre

« Parle, Jésus, je t'écoute ».



## Pour fêter

### • Raconter une histoire

Nous sommes en cercle, le meneur de jeu commence : « Il était une fois... ». La personne à sa droite continue, par exemple : « trois petits chats blancs... », le suivant : « qui partaient en voyage... »... Chacun ne dira pas plus de cinq mots. À la fin, qui peut raconter l'histoire ?

• **L'homonyme ou le mot passe-partout**

Un joueur est désigné pour sortir de la pièce. Pendant ce temps-là, nous choisissons un homonyme (par exemple ver, verre, vert, vair) et un mot pour le remplacer. Lorsque le joueur qui était sorti revient, les autres doivent dire des phrases utilisant l'homonyme choisi mais en le remplaçant par le mot passe-partout. Par exemple: «J'ai bu un 'gloups' de jus d'orange. Les arbres sont tous 'gloups' en cette saison...» Le joueur doit essayer de trouver de quel mot il s'agit. Lorsqu'il l'a deviné, c'est le joueur qui a parlé le dernier qui sort.

**L'atelier des artistes**

Dans un même bac ou dans deux bacs différents, nous mettons d'un côté de la bonne terre et de l'autre un peu de terre mélangée aux petits cailloux que nous avons apportés. Chacun plante quelques graines (lentilles, blé...). Une personne de la communauté ou une famille en prendra soin. Elle les rapportera le mois prochain et on pourra voir ce qui a germé, ce qui a poussé et ce qui s'est fané.

**Notre feu de joie**

Nous ajoutons une flamme sur laquelle est écrit: *«Heureux ceux qui écoutent la Parole de Dieu et la mettent en pratique»*.

# La joie d'accueillir nos maîtres : les pauvres

« Heureux qui pense au faible et au pauvre ! »  
(Ps 40,2)





## La parole du mois

Béni soit Dieu qui, par Jésus, nous montre son amour de prédilection pour nos maîtres les pauvres, les indigents, les rejetés, les mal-aimés. Jésus est venu dans le monde pour que les aveugles voient, pour que les boiteux marchent, pour que les lépreux soient purifiés, pour que les sourds entendent et pour que les morts ressuscitent. En d'autres mots, pour apporter la consolation, la joie et le bonheur à ceux qui vivent dans l'angoisse, la douleur et la souffrance.

La mission de Jésus est de proclamer la Bonne Nouvelle aux pauvres. Il va même plus loin : il s'identifie aux marginaux, aux exclus de la société, à ceux qui ont faim et soif, aux étrangers, à ceux qui sont nus, aux malades et aux prisonniers. Ce que nous faisons à l'un de ces petits, c'est à Jésus que nous le faisons. Au cœur de notre foi réside l'exigence d'une attention au bien-être des plus pauvres et des plus rejetés parmi nous.

Jésus annonce la libération des captifs et des opprimés. Notre monde est témoin de tant d'esclavages : esclavages moraux, sociaux, économiques. Comme Jésus, nous sommes appelés à libérer nos frères et sœurs de ces esclavages, pour qu'ils puissent vivre de la liberté qu'il nous donne, la liberté des enfants de Dieu.

Jésus est venu dans le monde proclamer une année de grâce de la part du Seigneur. Une année de grâce, un temps de célébration et de fête, un temps où tout retrouve son état originel. Il s'agit d'un nouveau commencement. À Foi et Lumière, nous ne cessons de vivre ce temps de fête et de joie. Temps de fête et de joie des personnes avec un handicap mental qui ont trouvé un lieu qui rayonne l'affection, l'amour, la tendresse. Temps de fête et de joie à travers le service, la sollicitude, la prévenance des proches, des amis et des aumôniers. Temps de fête, de grâce et de joie pour tous ceux qui nous donnent de toucher « *Notre Seigneur, le Père plein de tendresse, le Dieu de tout réconfort* » (2 Co.1, 3-4). Temps de grâce, de fête et de joie que nous sommes invités à communiquer au monde. Moments forts qui nous donnent de goûter, dès maintenant, à ce que sera la joie éternelle.

**Textes de référence :** Lc 4,16-21 et 14, 15-24

### Zoom sur le thème du mois

- Jésus nous montre l'amour de Dieu pour les pauvres, nos maîtres.
- Jésus vient apporter la consolation, la joie et le bonheur à tous.
- Jésus nous donne la joie de vivre ensemble nos pauvretés.

Nous pouvons bâtir notre rencontre sur la parabole des invités au festin (Lc 14, 15-24).

### En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le ciel... », page 14 : « Etre ami avec la personne rejetée ».
- Un grand témoin : **Mère Teresa de Calcutta**



Mère Teresa (Agnès Gongea Boiaxhiu) est née en 1910 en Macédoine. A 18 ans, elle entre chez les Sœurs de Notre-Dame de Lorette en Irlande et est envoyée à Calcutta comme enseignante puis devient directrice d'école. Bouleversée par la misère qui règne dans le pays, elle fonde en 1950, les Missionnaires de la Charité et adopte le sari comme habit religieux. Elle crée des lieux où sont accueillis les mourants, les lépreux, les pauvres, les enfants abandonnés.

Toute sa vie, Mère Teresa aura apporté la consolation et la joie aux plus pauvres. Aujourd'hui, 610 missions sont présentes dans 123 pays.

Puissions-nous, tout au long de ce mois, approfondir et vivre cette parole de Mère Teresa : *« Dans le pauvre, nous touchons réellement le corps du Christ. Dans le pauvre, c'est le Christ affamé que nous nourrissons ; c'est le Christ nu que nous habillons ; c'est le Christ sans demeure que nous abritons (...) Que personne ne vienne à vous sans repartir meilleur et plus joyeux. »*



## Accueil et retrouvailles

L'équipe de coordination accueille chacun en lui disant: «*Merci d'être venu au festin du Seigneur!*». On lui remet en même temps ses couverts pour le repas, liés avec un ruban de couleur. Si la table est mise, il pourra aller les y placer, sinon on les déposera dans un panier et au moment du repas, un

membre de la communauté donnera à chacun son couvert.

Quand tout le monde est arrivé, nous pouvons regarder ensemble nos petites plantations du mois dernier...



## Pour partager

### • Ensemble

Le responsable de communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Nous pouvons revivre tous ensemble par un mime la parabole des invités au festin.

### • En petits groupes

Quand Dieu veut me parler, m'appelle, ai-je autre chose de plus important à faire? Je n'ai pas le temps de prier, pas le temps de rendre ce service, pas envie de répondre à un sourire parce que je suis de mauvaise humeur... et je n'aime pas beaucoup cette personne...

J'ai souvent du mal à accepter, à accueillir ceux qui sont différents de moi. Ils me gênent, me font peur. Pourtant Jésus nous dit que les pauvres, les mal-aimés, les rejetés, les plus petits que moi sont ses préférés et qu'ils ont un don unique à apporter au monde.

- Que peut m'apporter celui qui est plus pauvre, plus petit que moi?
- Est-ce que j'accepte qu'il puisse me faire ce don?
- Comment puis-je prendre du temps avec lui, découvrir que j'ai besoin de lui?



## Pour prier

Le mois prochain, nous fêterons Noël. Nous allons être « berger » et « mouton ». Le prénom de chacun est écrit sur une petite carte en forme d'étoile. On tire un prénom que l'on garde secret. Pendant toute la période de l'Avent et jusqu'à la prochaine rencontre nous veillerons sur notre « mouton », prions pour lui et multiplierons mille petites attentions... Au cours de la réunion de décembre, chaque « mouton » devra deviner qui est son « berger » et lui offrira un petit cadeau de sa fabrication.

Aujourd'hui, nous découvrons la manière dont Jésus vient à notre rencontre à travers le visage du pauvre et à travers notre propre fragilité. Nous reconnaissons que ceux qui sont marginalisés sont souvent ceux que Dieu a comblés de dons, dons qui sont une bénédiction pour nous tous. Nous écoutons les versets de Luc 4, 16-21. Dans le silence, nous pouvons penser à une personne qui, dans sa fragilité, a été une bénédiction pour nous et nous prions pour elle.

Ce mois-ci, nous portons aussi dans l'action de grâce ceux qui sont partis et sont maintenant tout près de Dieu : les membres de notre communauté, de notre famille, nos amis. Nous pouvons dire leurs prénoms. Nous déposons quelques pétales de fleurs dans notre coin prière en signe d'action de grâce pour tout ce qu'ils nous ont donné. Nous terminons par le Notre Père en nous rappelant que le Père est celui qui donne sa vie à chacun de nous. Après l'une des prières ci-dessous, nous concluons par un chant qui célèbre la petitesse de Jésus.

### Prière

En nous rappelant que Jésus vient à notre rencontre à travers ceux qui sont brisés, nous pouvons dire cette prière de Mère Teresa, ou en choisir quelques extraits.

Seigneur, quand j'ai faim,  
donne-moi quelqu'un qui ait besoin de nourriture.  
Quand j'ai soif,  
donne-moi quelqu'un qui ait besoin d'eau.

Quand j'ai froid,  
    envoie-moi quelqu'un à réchauffer.  
Quand je suis blessé,  
    donne-moi quelqu'un à consoler.  
Quand ma croix devient lourde,  
    donne-moi la croix d'un autre à partager.  
Quand je suis pauvre,  
    conduis-moi à quelqu'un dans le besoin.  
Quand je n'ai pas de temps,  
    donne-moi quelqu'un que je puisse aider un instant.  
Quand je suis humilié,  
    donne-moi quelqu'un dont j'aurai à faire l'éloge.  
Quand je suis découragé,  
    envoie-moi quelqu'un à encourager.  
Quand j'ai besoin de la compréhension des autres,  
    donne-moi quelqu'un qui ait besoin de la mienne.  
Quand j'ai besoin qu'on prenne soin de moi,  
    envoie-moi quelqu'un dont j'aurai à prendre soin.  
Quand je ne pense qu'à moi,  
    tourne mes pensées vers les autres.

### **Et une prière pour ceux que nous aimons et qui sont partis**

Notre Père, nous te prions pour ceux que nous aimons  
    mais que nous ne voyons plus.  
Donne-leur ta paix. Que ta lumière brille à jamais sur eux.  
Et, dans ta sagesse aimante et ta toute puissance,  
Donne-leur de découvrir ta parfaite volonté.  
par notre Seigneur Jésus Christ.  
Amen !  
(Cf "Alternative Services", Eglise anglicane du Canada)

### **Prière d'un pauvre**

« Merci, Jésus, pour ce que je suis. »

### **L'atelier des artistes**

Décorer des ronds de serviette (voir page 86).



### Pour fêter

C'est le jour ou jamais d'organiser un « festin » en dressant une belle table de fête. (Là aussi, pas besoin de choses sophistiquées.) Une nappe blanche, des bougies, des fleurs ou des branchages...

Chaque personne dans la communauté est unique, si elle n'est pas là elle nous manque. Chaque ingrédient dans un plat est nécessaire pour que la recette soit bonne. Mettons en commun ce que chacun aura apporté et émerveillons-nous du résultat ! Si nous avons un ou plusieurs invités, nous pouvons leur demander d'apporter une petite décoration pour le gâteau... Ainsi, avec lui ou avec eux, il sera plus beau !

#### • Jeux :

##### Qui est-ce ?

Nous sommes assis en cercle. Le meneur de jeu choisit une personne, la place au centre. Sur son front, écrit sur un bandeau ou un post it, le prénom d'un membre de la communauté. Le joueur doit découvrir de qui il s'agit en posant toutes sortes de questions : « Est-ce un homme, une femme ? A-t'il des lunettes ? Les yeux bleus... ». Celui qui est découvert se place au centre...

##### Présenter son voisin

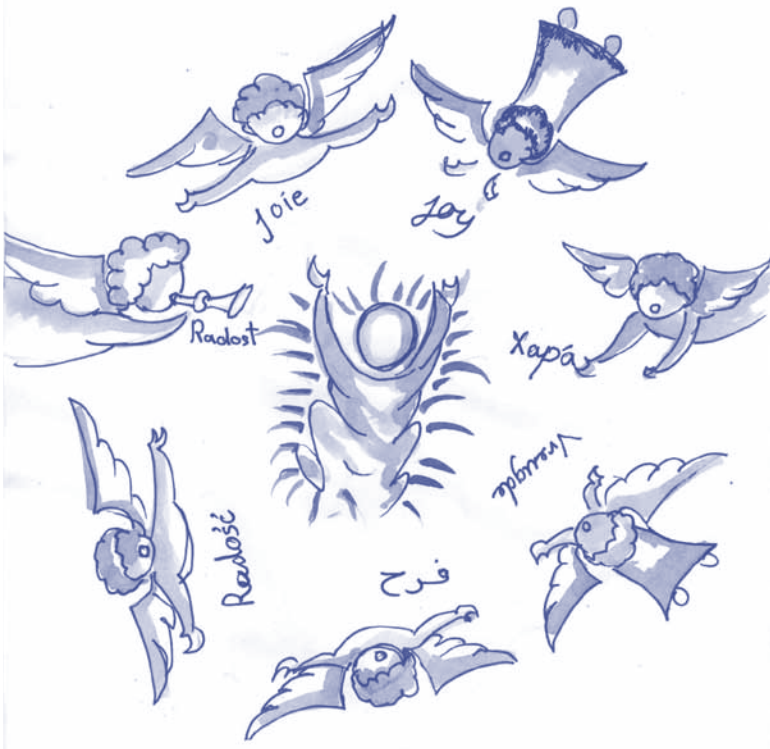
Nous sommes assis en cercle et chacun à son tour présente son voisin en associant un adjectif à son prénom commençant par la même lettre, par exemple : « Merveilleuse Monique, Beau Bernard, Malin Martin... » Au second tour, nous essayons de composer une courte phrase avec une rime : « Monique est comique surtout en pique nique, Bernard est en retard pour aller à la gare, Martin est malin surtout le matin... », bien sûr tout le monde peut aider à trouver la rime rigolote...

##### Notre feu de joie

Nous ajoutons une flamme sur laquelle est écrit : « *Heureux qui accueille le pauvre et le faible* ».

# La joie d'être pauvre de cœur

« Heureux les pauvres de cœur »  
(Mt 5,3)





## La parole du mois

« Elle mit au monde son fils premier-né; elle l'emmaillota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune » (Lc 2,7). C'est ainsi que commence la vie de Jésus, dans la pauvreté et loin de son peuple. Jésus a choisi d'être présent au monde dans la simplicité, l'humilité et le détachement. Il s'est dépouillé de sa condition

divine, il a pris la condition du serviteur, il s'est fait semblable à nous, il s'est humilié, il s'est fait obéissant jusqu'à la mort sur la croix. Nous sommes au cœur de ce qui fait la force de son message. Un message proclamé en toute liberté par un homme qui « n'a pas d'endroit où reposer la tête » (Mt 8,20), qui a donné sa vie librement et qui dépend totalement de la providence divine. Jésus nous offre donc de partager sa vie. Il nous fait entrer avec lui dans le don de soi, le dévouement, la générosité, l'amour total.

La naissance de Jésus fait entrer l'amour dans le monde et fait disparaître la peur. Dieu a envoyé son Fils dans le monde par amour et dans l'amour, il n'y a pas de crainte. Pour ceux qui suivent Jésus il n'y a pas de peur car ils mettent leur confiance uniquement et exclusivement en la providence, en Dieu, notre secours, notre refuge et notre force. Jésus sera toujours là pour nous relever dans les difficultés que nous pouvons connaître. Il sera toujours source d'espérance lorsque tout semble perdu.

« Je viens vous annoncer une bonne nouvelle, une grande joie pour tous les peuples: aujourd'hui vous est né un Sauveur » (Lc 2, 10-11). Cette nouvelle de la naissance d'un sauveur nous remplit d'une joie immense. Jésus est venu pour nous faire vivre dans la joie. La joie de sa naissance, de celle de Jean-Baptiste, de l'annonce de l'ange à Marie, du magnificat, des anges. Rien ne pourra nous séparer de cette joie que nous vivons pleinement lors de notre rencontre avec Dieu.

C'est la joie de ceux qui se savent aimés du Père, en qui ils ont mis toute leur confiance; la joie que vivent les personnes avec un handicap mental qui se savent aimées dans leur humilité et leur simplicité, la joie partagée par chaque membre et chaque communauté de Foi et Lumière, la joie que nous

apportons à ce monde plein de soucis, d'inquiétudes et d'angoisses. Que la joie de la naissance de Jésus se répande aux quatre coins du monde, qu'elle fasse monter de notre terre un cantique de louange et de gloire.

**Texte de référence :** Lc 2, 1-20

### *Zoom sur le thème du mois*

- Jésus vient dans la pauvreté.
- La naissance de Jésus fait entrer l'amour dans le monde et fait disparaître la peur.
- Jésus vient pour nous faire vivre dans la joie.

## **En équipe de coordination**

- « Vous brillerez dans le monde... », page 8 : « La réciprocité dans des rapports d'égalité ».
- Un grand témoin : **François d'Assise**



Né à Assise (Italie) en 1181, dans une famille fortunée, François mène une vie d'oisiveté. Mais il ressent une insatisfaction profonde. A 24 ans, devant la croix de l'église de San Damiano, François trouve enfin la réponse qu'il cherche : il veut passer sa vie à aimer la création dans la pauvreté. Il quitte les richesses et choisit « Dame Pauvreté ». Avec quelques compagnons, il fonde l'ordre des Frères Mineurs. Habillés d'une simple tunique ceinturée d'une corde, ils vivent d'aumônes, au service des plus pauvres, des lépreux.

La nuit de Noël 1223, dans une grotte, François installe une mangeoire, fait venir un âne et un bœuf, c'est la première crèche vivante !

François s'est fait pauvre pour annoncer aux hommes et à toute la création, le message de joie, d'espérance et d'amour de l'Évangile, le message de la joie parfaite. Nous connaissons tous le petit recueil « Les fioretti » (récit de petits miracles comme des petites fleurs). A la maison, dans le calme de notre coin prière, nous pourrions en relire quelques extraits pour que notre

cœur soit baigné de la fraîcheur et de la joie de François, le pauvre de cœur<sup>4</sup>.



### Accueil et retrouvailles

À l'entrée de la salle, il est impossible de passer car une corde est tendue à mi hauteur. Pour symboliser les monastères d'Orient: la porte d'entrée est très basse et il faut se baisser pour entrer, en signe de petitesse devant Dieu. Chaque personne est invitée à dire: « Jésus, tout petit dans la crèche, je viens vers toi » et elle passe sous la corde.

Nous déposons le petit cadeau que nous avons préparé pour notre « mouton » dans une corbeille. On aura écrit son prénom sur une petite étiquette. Au cours du temps de fête nous essaierons de découvrir qui il est!

### Pour partager



Le responsable de communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Nous pouvons revivre tous ensemble le récit de Luc.

#### • Premier tableau

Joseph et Marie sont en route, Marie est montée sur un petit âne. La route est longue et ils sont fatigués. Ils cherchent un endroit où passer la nuit. Ils ne trouvent qu'une étable. Joseph installe Marie le plus confortablement possible car elle va bientôt mettre au monde son enfant. La nuit est tombée, il y a plein d'étoiles dans le ciel.

#### • Deuxième tableau

À la lumière d'une petite lanterne, Marie emmaillote et couche Jésus dans

<sup>4</sup> Texte intégral en français: <http://www.santorosario.net/francais/fioretti.htm>

En anglais: <http://www.sanpiodapietrelcina.org/english/littleflowers.htm>

En espagnol: <http://www.santorosario.net/espanol/floreillas.htm>

la crèche, pendant que Joseph attise le petit poêle pour réchauffer l'enfant et sa mère. Puis il s'approche, bénit son enfant en lui imposant les mains sur la tête. Et tous deux s'assoient côte à côte près de l'enfant endormi. Se tenant tendrement la main, d'un seul cœur, ils rendent gloire à Dieu.

### • Troisième tableau

L'aube pointe, Marie, Joseph et l'enfant sont endormis. Ils sont doucement éveillés par un chant mélodieux, d'abord lointain, mais qui se fait de plus en plus proche : « *Gloire à Dieu au plus haut des cieux...* ».

Un à un, les bergers et les moutons s'approchent en chantant et s'agenouillent. Le plus âgé raconte ce qui leur est arrivé : « *Nous gardions nos troupeaux dans la nuit quand nous avons vu une grande lumière. Nous avions très peur. Au milieu de cette lumière, un ange est apparu et nous a dit : 'N'ayez pas peur, je vous annonce une grande joie, pour vous et pour tout le peuple : aujourd'hui vous est né un sauveur, qui est le Christ Seigneur, dans la ville de Bethléem. Mettez-vous en route ! Vous reconnaîtrez le nouveau-né, il est enveloppé de langes et couché dans une crèche'. Et puis, toute une troupe d'anges est apparue et tous se sont mis à chanter ce chant qui nous a accompagné jusqu'ici.* »

### • Quatrième tableau

Les anges s'agenouillent autour de l'enfant.

Marie se lève et pendant quelques instants, reste debout, les mains croisées sur le cœur, les yeux clos. (*Pendant ce temps où Marie garde avec soin et médite ces événements dans son cœur, nous restons en silence, c'est un moment de grande intériorité*). Au bout de quelques instants, Marie va chercher l'enfant Jésus qu'elle présente aux bergers avec Joseph... Alors, les cantiques de Noël, les Gloria et les chants de joie, s'élèvent vers le ciel. Et les bergers se mettent à danser et chanter autour de la crèche... Ils repartent en messagers de la joie, acclamant Dieu et le glorifiant pour tout ce qu'ils ont entendu et vu.

### En petits groupes

- Comment faire pour que Noël soit toujours une immense joie ? Une joie simple et profonde comme celle des bergers ?
- Jésus vient comme un pauvre et se fait d'abord connaître aux plus pauvres.

- Est-ce que je sais pourquoi ? Pourquoi n'est-il pas venu comme un roi, sur un trône en or ?

Jean-Paul II disait : « *Jésus s'est fait tout petit pour que personne n'ait peur de lui* ».

Jésus vient à notre rencontre, petit et faible comme nous, pour que nous puissions être son ami.

- Et moi dans la communauté, est-ce que j'ai peur d'aller vers celui qui est plus petit et plus faible que moi ?
- Comment je peux faire pour aller à la rencontre de celui qui est petit et faible ?
- Comment je peux créer avec lui des liens de confiance et d'amitié, des liens de fidélité ?

### L'atelier des artistes

- **Modeler l'enfant Jésus.**

Avec de l'argile ou en pâte à sel, chacun modèle l'enfant Jésus (voir page 86). On le déposera près de la crèche pendant le temps de prière et on le rapportera chez soi pour le placer dans notre coin prière.

- **Des boules de Noël** (voir page 87) pour décorer la table de fête.



### Pour prier

Nous nous rassemblons autour de la crèche disposée dans notre coin prière. Nous déposons la corbeille avec les cadeaux pour nos « moutons » près de la crèche. Nous entonnons un doux chant de Noël comme « Douce nuit » pour apaiser nos cœurs. Nous écoutons un ou deux versets de Lc 2, 1-20 en méditant sur la petitesse de Jésus et le don de son amour qui chasse nos peurs. L'enfant Jésus de la crèche passe de main en main. Nous pouvons le serrer sur notre cœur, lui dire un mot d'amour.

Au cours des intentions, nous prions particulièrement pour nos « moutons ». L'aumônier ou le responsable peut introduire la prière du Père Robiano (s.j.), ci-dessous, et nous terminons par un Notre Père et un chant de Noël.

## Prière

Seigneur, dans cette étable où tu reposes loin des palais de marbre et d'or, tu me dis : bienheureux ceux qui ont une âme de pauvre.

En regardant Marie, la toute offerte, la reine au cœur d'or, l'immaculée, tu me dis : bienheureux les cœurs purs.

En me montrant Joseph, l'homme de silence et de prière, de courage et de foi, tu me dis : bienheureux les humbles.

En venant en ce monde qui hésite à te recevoir et ne trouve pour toi nulle place, tu me dis : bienheureux les miséricordieux.

Avec le Père qui te donne à nous, avec l'Esprit qui t'habite, invisible, tu me dis : il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime.

Merci, Seigneur !

## La prière d'un pauvre

« Jésus, tu habites dans mon cœur. »



## Pour fêter

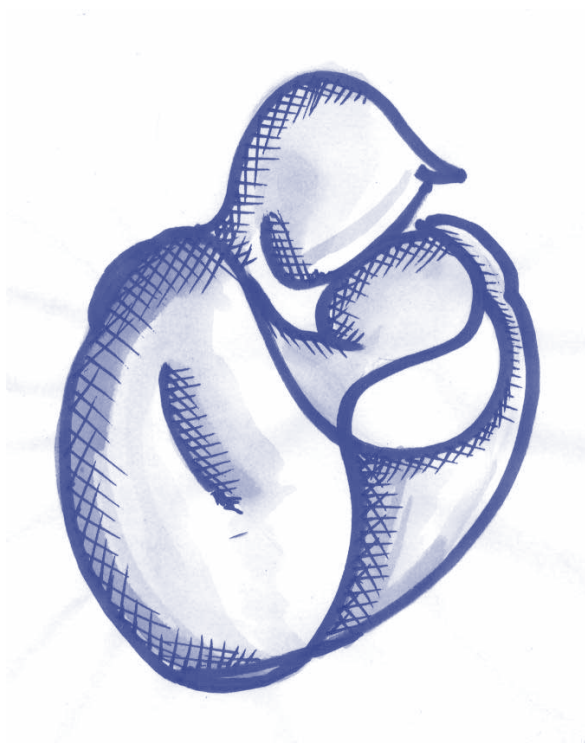
- Nous pouvons préparer une table de fête pour le repas ou le goûter : quelques décorations toutes simples. À côté de chaque assiette ou au centre de la table, disposons des petits fagots de paille pour nous rappeler que Jésus est né dans la pauvreté et qu'en ce temps de joie, d'autres sont dans la peine et le dénuement.
- Au moment du dessert, le plus jeune d'entre nous distribue les cadeaux. L'un après l'autre, nous avons trois essais pour découvrir qui a été notre « berger » et dire pourquoi nous pensons à cette personne. Lorsque le tour est terminé, les « bergers » qui n'ont pas été découverts se révèlent.

## Notre feu de joie

Nous ajoutons une flamme sur laquelle on écrit : « Heureux les pauvres de cœur ».

# La joie de la douceur

« Heureux les doux »  
(Mt 5,4)





## La parole du mois

« Venez à moi, car je suis doux et humble de cœur » (Mt 11,29). La douceur de Jésus se reflète dans ses actes, dans son comportement avec les gens. Prenons l'exemple des enfants : on les lui amène en toute confiance, il les appelle et ils s'approchent, il les embrasse et les bénit. Il les présente ensuite

comme modèle de l'accueil du Royaume de Dieu. Quand il apprend la maladie de la belle-mère de Simon, il la rejoint, la prend par la main, la relève et la guérit. Il tend la main au lépreux, le touche et le purifie. Au paralytique que des amis descendent par une ouverture dans le toit, Jésus dit : « Fils... ». Toutes les rencontres de Jésus manifestent une attitude de tendresse et de bonté. C'est pour cette raison que les gens le suivent, qu'ils désirent le toucher, qu'ils lui amènent des malades. Ils ont l'assurance d'être entendus. La douceur, fruit de la sérénité, de la tranquillité intérieure, du calme dans la relation à l'autre, permet d'être disponible et à l'écoute de l'autre dans une relation de confiance. Jésus fera preuve d'une douceur infinie dans les moments les plus durs de sa vie, y compris pendant toute la passion. Cela ne l'a pas empêché de parler pour se défendre. « Si j'ai mal parlé, montre ce que j'ai dit de mal ; mais si j'ai bien parlé, pourquoi me frappes-tu ? » (Jn 18,24). En d'autres circonstances, il a dû intervenir vigoureusement pour ne pas se laisser distraire de la mission que le Père lui avait confiée ou pour expulser les vendeurs du temple. La douceur n'est donc pas de la faiblesse, mais bien une force de l'Esprit pour vaincre le mal par le bien.

En Eph 4,1-6, Paul nous signale qu'une des qualités requises pour qu'une communauté vive l'unité est la douceur. Il nous invite à accorder dignement notre vie à l'appel que nous avons reçu, en toute humilité et douceur. Nous prions, ce mois-ci, pour l'unité des chrétiens. Ne ménageons jamais nos efforts pour arriver à former un seul corps, un seul Esprit, car c'est à une même espérance que nous avons été appelés.

A Foi et Lumière, beaucoup de communautés vivent l'œcuménisme d'une manière ou d'une autre, elles répondent ainsi au désir d'unité qui a animé Jésus (Jn 17,20-23). Quelle grande joie ! Une joie que nous voulons transmettre au monde. C'est notre façon de collaborer à la création de la communion parfaite de tous les croyants, entre eux, au Père et à Jésus.

**Texte de référence :** Mt 11,28-30

### Zoom sur le thème du mois

- Une des qualités requises pour qu'une communauté vive l'unité est la douceur.
- Nous sommes appelés à former un seul corps, un seul esprit.

### En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le monde... » page 24: « L'œcuménisme ».
- Un grand témoin : **Charles de Foucauld**



Charles est né en France en 1858. Il commence sa vie adulte par une carrière militaire menant une vie dissolue. Après diverses rencontres, il se convertit à l'âge de 30 ans. Son idéal de pauvreté et de renoncement le pousse à devenir ermite dans le Sahara algérien. Durant cette vie qu'il passera au milieu des Touaregs, étudiant leur langue et leur culture, il voudra prêcher non pas par des discours mais par l'exemple d'un homme doux et humble.

Charles, l'homme de paix, meurt assassiné devant la porte de son ermitage. Il a 58 ans.

*« Mon apostolat doit être l'apostolat de la bonté. Si l'on demande pourquoi je suis doux et bon, je réponds : parce que je suis le serviteur d'un bien plus doux et bien meilleur que moi ». En regardant l'image de Charles désignant Jésus, je demande au Seigneur de faire de moi un témoin de sa douceur et de sa bonté.*



### Accueil et retrouvailles

Nous sommes assis en cercle. Chacun à son tour dépose un peu d'huile parfumée sur le dos de la main de son voisin, ou laisse monter de son cœur une parole de douceur ou simplement : « *Heureux les doux* ».



## Pour partager

### • Ensemble

Le responsable de la communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Nous pouvons revivre tous ensemble par un mime ce passage de l'Évangile de Marc où Jésus embrasse et bénit les enfants (Mc 10, 13-16)

### • En petits groupes

Jésus vient dans la douceur et se révèle aux doux.

Cherchons comment nous pouvons être doux pour accueillir Jésus :

- en se laissant conduire par Dieu,
- en s'acceptant et en s'aimant soi-même tel que l'on est,
- en acceptant les événements difficiles sans révolte ni résignation mais en les offrant,
- en ne voulant pas dominer les autres...

Une des grandes qualités requises pour vivre l'unité est la douceur. À Foi et Lumière, nous avons la mission de marcher ensemble, chrétiens de différentes confessions, et de découvrir les richesses que nous pouvons nous apporter mutuellement. Nous pouvons reprendre certains passages de la lettre de Ghislain du Chéné et réfléchir à la façon dont nous pourrions mettre certaines suggestions en pratique (voir page 91).

- Qu'est-ce qui m'aide à accueillir celui qui est différent de moi ?
- Est-ce que la parole de Jésus « *Qu'ils soient uns comme mon Père et moi sommes un* » est importante pour moi ?
- Comment je peux être un artisan d'unité même si je ne suis pas directement concerné ?



## Pour prier

Ce mois-ci, nous célébrons la douceur de Jésus et nous rendons grâce pour l'unité qui en découle. Nous entonnons un chant méditatif pour apaiser nos cœurs et nous écoutons les versets de Mt 11, 28-30.

Un joli bol d'eau est placé dans notre coin prière. Après la lecture, nous nous avançons deux par deux

et nous nous bénissons l'un l'autre en traçant sur le front de notre ami une croix avec l'eau. On peut dire : « *Que Dieu te bénisse et fasse de toi un instrument d'unité* ».

Pendant les intentions, nous pouvons rendre grâce pour le don de la douceur, particulièrement chez nos amis ayant un handicap. Nous prions pour l'unité de tous les chrétiens et spécialement pour l'unité des églises qui pourraient être représentées à cette réunion. Nous terminons par le Notre Père et le chant : « Père unis-nous tous ».

### Prière

Seigneur Dieu,

Nous te remercions pour ta présence qui nous rassemble en ton Eglise en une seule grande communauté de disciples.

Qu'ensemble, nous suivions Notre Seigneur Jésus Christ à chaque étape de notre vie.

Qu'ensemble, guidés par l'Esprit Saint, nous poursuivions sa mission auprès des hommes en étant témoins de son amour dans le monde entier.

Amen !

(Cf "Prayer Book", Nouvelle Zélande)

**Ou** cette prière de Charles de Foucauld,

Mon Père, je m'abandonne à toi,

Fais de moi ce qu'il te plaira.

Quoi que tu fasses, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.

Pourvu que ta volonté se fasse en moi,

et en toutes tes créatures,

Je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.  
Je te la donne, mon Dieu,  
avec tout l'amour de mon cœur, parce que je t'aime  
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,  
de me remettre entre tes mains, sans mesure,  
avec une infinie confiance, car tu es mon Père.

### La prière d'un pauvre

« Jésus, je suis blotti sur ton cœur. »



### Pour fêter

- Nous sommes assis en cercle. Chacun à son tour va faire un geste qui, pour lui, exprime le mieux la douceur (bercer un enfant, faire une caresse sur la joue, un baiser sur le front...)
- Nous pouvons aussi inventer une danse communautaire.

### L'atelier des artistes

Sur une feuille de papier ou de bristol pliée en deux, nous dessinons ou écrivons ce qui fait notre foi : Jésus, la Croix, la résurrection... Nous pourrions l'envoyer au secrétariat international qui le fera parvenir à une communauté d'une autre confession. Nous verrons ainsi que ce qui nous unit est plus grand que ce qui nous divise.

### Notre feu de joie

Nous ajoutons une flamme sur laquelle on écrit : « Heureux les doux ».

# La joie de la compassion

« Heureux ceux qui pleurent »  
(Mt 5,5)





## La parole du mois

« Quand Jésus fut près de Jérusalem, en voyant la ville, il pleura sur elle ; il disait : Si toi aussi, tu avais reconnu en ce jour ce qui peut te donner la paix ! » (Lc 19, 41-42). Jésus pleure car Jérusalem n'a pas écouté son message et n'a pas voulu reconnaître en lui le messager de la paix. Il fut pris de compassion pour son peuple.

« Jésus, voyant les foules, eut pitié d'elles parce qu'elles étaient fatiguées et abattues, comme des brebis sans berger » (Mt 9,36). A la suite de Jésus, nous sommes pris de compassion lorsque nous regardons les hommes et les femmes de notre monde. Ils sont fatigués, abattus.

La réalité peut nous décevoir, le monde s'éloigne des valeurs de l'Évangile, il suit des idoles qui prennent la place de Dieu : l'argent, l'avoire, le pouvoir, le savoir. Que faire ? Pour faire face à cette réalité, pour aider nos frères et sœurs à chercher un bonheur permanent et durable à la place de satisfactions passagères et éphémères, une seule chose est nécessaire : fixer les yeux sur Jésus et sur l'Évangile pour nous recentrer sur l'essentiel. Il est le Chemin de l'accomplissement de la personne, la Vérité qui nous rend libres, la Vie donnée en plénitude.

Siméon prit Jésus dans ses bras et dit : « Maintenant, Maître, ... tu peux laisser ton serviteur s'en aller en paix. Car mes yeux ont vu ton salut ... lumière pour éclairer les nations païennes ... » (Lc 2,26-32). A Foi et Lumière nous portons Jésus dans les bras et nous pouvons apporter le repos et le souffle au cœur de l'abattement et de la fatigue, mettre la lumière dans l'obscurité et les ténèbres. Nous pouvons être signes d'espérance quand dominent le désespoir et l'angoisse, signes de foi au sein du doute et signes d'amour lorsque règnent la désunion et la division. N'oublions cependant jamais la parole de Siméon à Marie : « Et toi-même, ton cœur sera transpercé par une épée ». Nous vivons souvent notre mission dans un contexte difficile. Nous ne pourrions persévérer dans la fidélité que grâce à notre union intime et intense à Jésus, à notre prière confiante au Père et au soutien des autres membres de la communauté.

En ce quarantième anniversaire de Foi et Lumière, nous voudrions donner un nouvel élan, un nouveau souffle, une seconde vie à notre mouvement

afin que tous puissent glorifier Dieu et, comme au temps de Jésus, s'exclamer : « *Nous n'avons jamais rien vu de pareil* » (Mc 2, 12).

Anne proclamait les louanges de Dieu et parlait de l'enfant à tous ceux qui attendaient la délivrance de Jérusalem. Comme elle, demeurons dans la louange et l'action de grâce, parlons de Jésus et proclamons au monde la joie que nous partageons à Foi et Lumière. Tant de familles attendent cette Bonne Nouvelle du salut offert aux nombreuses personnes qui ont un handicap mental.

**Texte de référence :** Lc 2,22-39

### Zoom sur le thème du mois

- Fête de la Lumière (voir page 92)
- Apporter la joie qui caractérise Foi et Lumière à ceux qui sont dans la peine.

Pour annoncer cette joie, nous pouvons participer en communauté, ou avec d'autres communautés, à l'Eucharistie paroissiale. Nous pouvons proposer d'animer les chants, d'organiser la cérémonie d'offertoire, de préparer la prière universelle... et après avoir présenté Foi et Lumière, invitons largement les paroissiens à nous rejoindre pour un apéritif. Invitons aussi les anciens ou ceux qui ne viennent pas régulièrement. Et si chacun de nous venions avec un ami qui participerait à toute la rencontre ?

### En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le monde... » page 28 : « Révéler le don des personnes ayant un handicap mental ».
- Un grand témoin : **Monique**



Monique est née en 331 en Afrique du Nord. Depuis toujours, elle aime prier dans la solitude et le recueillement. Son cœur s'ouvre à l'amour des pauvres et des malades. Elle les visite, les soigne, les nourrit. Elle lave les pieds des pauvres et des voyageurs. Toute sa personne reflète la modestie, la douceur et la paix. Mariée à un païen violent et brutal, elle a un fils, Augustin. Sa vie durant, elle priera pour leur conversion. Les larmes continuelles de

Monique montent vers Dieu comme une prière silencieuse. Le Seigneur, pris de compassion, a entendu sa prière et l'a exaucée. Son mari mourra en chrétien et son fils Augustin deviendra une lumière et un modèle pour tous.

Augustin dira de sa mère : « Monique a été un exemple de patience, de douceur et d'espérance ». A l'exemple de Monique, essayons de vivre ce mois-ci en faisant une confiance totale à Dieu et en nous tournant vers ceux qui sont dans la peine, sûrs que le Seigneur sera pris de compassion pour eux.



## Accueil et retrouvailles

A son arrivée, chacun reçoit une image (voir page 87) sur laquelle est écrit : « Ne t'inquiète pas. Si tu souffres, si tu pleures, je te consolerais, j'essuierai chacune de tes larmes ».



## Pour partager

### • Ensemble

Le responsable de la communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Nous pouvons revivre par un mime, la présentation de Jésus au temple (Lc 2, 22-39).

C'est dans nos pauvretés que Jésus nous attend, pour nous réconforter, nous apporter la lumière ! Si nous savons être suffisamment humbles pour reconnaître nos blessures et ne pas les cacher, les refouler, alors nos appels à l'aide seront entendus. Jésus ne répondra peut-être pas directement, mais il le fera par l'intermédiaire de ses « anges » qui prennent parfois figure humaine ! Nous avons tous fait dans nos vies des rencontres avec des personnes qui sont venues nous apporter soutien, réconfort et lumière ; quand Gérard et Camille sont revenus de Lourdes avec beaucoup de peine et de souffrance de ne pas avoir été acceptés, comment croyez-vous

que se soient trouvés sur leur route Jean Vanier et Marie-Hélène Mathieu ? (Cf Ghislain du Chéné, « Hisse et Ho ! » N°8.)

### • En petits groupes

Aujourd'hui, nous pourrions organiser des petits groupes **entre parents**, pendant que les amis et les personnes ayant un handicap se réunissent de leur côté.

#### Entre parents

- Quels ont été les moments de souffrance dans ma vie ?
- Est-ce que j'ai moi aussi rencontré un « ange » sur ma route ? Nous écrivons son prénom sur une petite carte que nous déposerons dans le coin prière.
- Comment m'a-t-il apporté consolation et lumière ?
- Comment je peux témoigner de la joie vécue dans la communauté malgré toutes les souffrances qui y sont réunies ?

#### Entre amis

Nous pouvons prendre les mêmes questions.



### Pour prier

Ce mois-ci, nous nous réjouissons de la bonté de Dieu envers nous et envers toute la création. Quel cadeau incroyable de savoir que nous sommes aimés tels que nous sommes ! C'est un amour qui nous soutient quels que soient les défis que nous ayons à vivre.

Nous choisissons un chant qui apaise nos cœurs, un chant de compassion et de pardon. Nous écoutons un ou deux versets de Lc 2, 22-39.

Pendant le temps de silence, nous pouvons écrire un « fardeau » et faire circuler une boîte dans laquelle chacun pourra le déposer (on peut aussi le dire à haute voix ou le garder dans le silence de son cœur).

Ou nous pourrions être dehors autour d'un grand feu auquel cas nous pourrions remercier Dieu pour nos « anges ».

Nous terminons notre temps de prière par le Notre Père et un chant de louange et d'action de grâces.

## Prière

Seigneur, pardonne-moi ce que tu connais mieux que moi.  
Si je recommence, Seigneur, accorde-moi encore une fois ton pardon.  
Seigneur, pardonne-moi si, m'étant engagé à faire une chose,  
tu n'as pas trouvé accomplie ma promesse.  
Seigneur, pardonne-moi si, avec mes paroles, j'ai voulu m'approcher de toi,  
et que mon cœur a fait le contraire.  
Seigneur, pardonne-moi si j'ai péché de mes yeux,  
ou avec des paroles mauvaises,  
avec les convoitises du cœur ou les fautes de ma langue.  
Seigneur, traite-moi avec miséricorde et pas avec justice.

*Ali Ibn Abi Talib (Prière musulmane)*

## ou

Père des lumières  
de qui vient tout don, bon et parfait,  
garde-nous dans la lumière du Christ  
pour briller dans le monde  
afin que tous croient en toi.  
Par Jésus le Christ notre Seigneur.  
Amen !

## La prière d'un pauvre

*« Jésus, tu me consoles toujours. »*

## L'atelier des artistes

- Nous pouvons fabriquer des masques double face, triste et gaie (voir page 87).
- Ou découper un petit masque dans du carton gris ou noir et coller des étoiles de couleurs pour symboliser la lumière entrée dans nos vies.



### Pour fêter

- Avec nos masques, ceux qui le souhaitent peuvent faire un mime en utilisant le côté souriant ou triste, les autres doivent deviner la situation.

- **La course à la lumière**

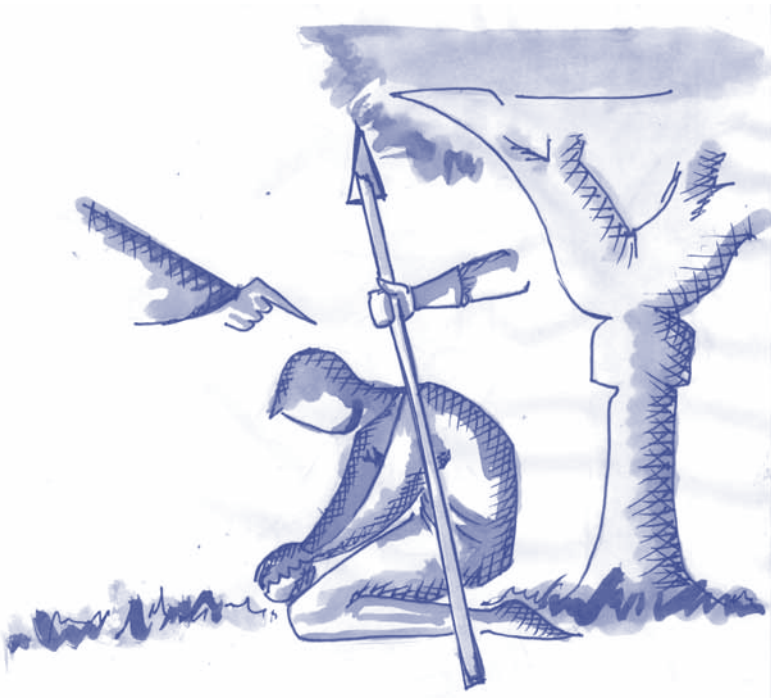
Nous formons des équipes de 10 personnes. C'est une course relais. Le premier joueur de chaque équipe doit traverser la pièce le plus vite possible avec une bougie allumée, taper contre le mur et revenir pour la donner au joueur n°2 qui prend le départ à son tour. Si la bougie s'éteint en cours de route, il doit revenir à son point de départ et recommencer le parcours. Les plus rapides seront les plus applaudis et les plus lents seront les plus consolés !

### **Notre feu de joie**

Nous écrivons la Béatitude du mois: «*Heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés*».

## La joie de la fidélité

« Heureux si l'on vous persécute à cause de moi  
car votre récompense sera grande dans les cieux »  
(Mt 5,11)





## La parole du mois

« Si l'on m'a persécuté, on vous persécutera, vous aussi » (Jn 15,20). « En ce monde vous êtes dans la détresse, mais prenez courage, j'ai vaincu le monde » (Jn 16,33). Jésus a vaincu le mal par sa mort et sa résurrection. Le prince de ce monde n'a plus aucun pouvoir sur lui. Nous aussi, à travers Jésus, sommes vainqueurs du monde.

Nous ne craignons donc pas les persécutions, les contrariétés ni les critiques à cause de son nom. L'annonce de la mort et de la résurrection de Jésus a toujours rencontré des difficultés. C'est le cas aujourd'hui, ce le sera demain. Actuellement, des hommes et des femmes souffrent et vivent difficilement leur foi en de nombreux endroits. Que cela ne nous empêche pas d'annoncer Jésus, le seul Maître, le seul Saint, le seul Seigneur avec autant d'ardeur. Au contraire, lorsque nous rencontrons des problèmes, des difficultés et des persécutions, notre annonce de Jésus doit se faire plus forte et plus vigoureuse. Nous ne sommes pas seuls, l'Esprit est à l'œuvre avec nous, dans notre vie, dans nos communautés, dans le monde.

Alors qu'il n'a cessé d'annoncer la paix, l'amour, le pardon et la réconciliation, et qu'il est passé en faisant le bien, Jésus a connu la persécution dès l'enfance. Tout au long de son ministère, Jésus a connu le danger : un jour ceux qui l'écoutaient dans la synagogue l'ont même poussé hors de la ville jusqu'à un escarpement pour le précipiter en bas. Lors d'une discussion avec Jésus, les responsables juifs ont ramassé des pierres pour les lancer contre lui, il a risqué, à un moment donné, la lapidation et les autorités juives ont cherché à l'arrêter. Mais Jésus est resté fidèle jusqu'à la mort sur la croix. La fidélité, jusqu'au bout, dans notre engagement doit nous remplir de joie car notre récompense sera grande dans les cieux. Le Seigneur pourra nous dire : « Très bien, serviteur bon et fidèle, tu as été fidèle pour peu de choses, je t'en confierai beaucoup ; entre dans la joie de ton maître » (Mt 25, 21).

En ce temps de préparation à la grande fête de Pâques, au cœur des persécutions que nous pourrions vivre, disons au monde la joie de notre foi en Jésus ; lui qui n'a cessé d'être uni à son Père dans la prière, qui a proclamé

le Règne de Dieu sans relâche, qui était prêt à répondre aux attentes des gens, qui a révélé l'amour et la miséricorde du Père et qui a offert sa vie tout entière pour le salut du monde.

**Texte de référence :** Jc 1,2-4 et 12-15

### Zoom sur le thème du mois

- Nous préparons Pâques.
- Comme Jésus, en restant fidèles, annonçons la paix, l'amour et la joie d'être pardonné.

## En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le ciel... » **page 10** : « Le soutien d'une communauté ».
- Un grand témoin : **Maximilien Kolbe**



Maximilien est né en Pologne en 1894. Il est ordonné prêtre en 1918. Il fonde un journal, une maison d'édition et une radio catholique. Son amour pour Marie et son élan missionnaire ont mené toute sa vie. Pendant six ans, il sera missionnaire au Japon et de retour, il trouvera la Pologne vaincue et occupée. Arrêté, il sera déporté au camp de concentration d'Auschwitz.

En représailles à cause d'un évadé, dix hommes sont condamnés à mourir de faim ; Maximilien offre sa vie en prenant la place d'un père de famille. Sa présence dans le bunker de la mort transforme l'agonie par des chants et des prières. Il mourra le 14 août 1941 avec ses compagnons.

*« L'essence de l'amour réciproque consiste à apprendre à nous pardonner les uns aux autres de façon toujours plus parfaite, immédiate et totale. Alors nous pourrons dire avec grande confiance l'invocation du Notre-Père : Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés. »*

Demandons à Maximilien de nous aider à rester fidèles, dans les moments de joie comme dans les moments difficiles et à vivre de cette parole même de Jésus : « Pardonne-nous... »

D'ici la prochaine rencontre de Pâques, nous pourrions nous retrouver en petits groupes pour un temps de prière ensemble, un bol de riz. Et préparons avec enthousiasme la Journée Annonce et Partage qui est l'une des seules ressources pour la solidarité internationale (voir page 93).



### Accueil et retrouvailles

L'équipe de coordination aura préparé un petit parchemin (petite feuille de papier dont on aura brûlé les contours) pour chaque membre de la communauté, sur lequel est écrit: « Moi ... (chacun écrit son prénom), Dieu m'aime depuis toute éternité. Depuis le... (chacun écrit sa date de naissance), Dieu est avec moi et me fait vivre de son amour. » On peut rouler le petit parchemin et le lier avec un brin de rafia.



### Pour partager

#### • Ensemble

Le responsable de la communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Nous pouvons revivre par un mime, l'agonie de Jésus à Gethsémani (Mc 14, 32-50).

#### • En petits groupes

- Est-ce que je suis toujours fidèle à Jésus, ou est-ce que je m'enfuis comme les apôtres quand les difficultés, les persécutions arrivent?
- Comment je parle de Jésus dans mon foyer, dans ma famille?
- Est-ce qu'on s'est déjà moqué de moi? Comment je peux pardonner à ceux qui me font du mal?
- Qu'est-ce qui peut m'aider à rester éveillé à côté de Jésus?

### L'atelier des artistes

- Nous fabriquons une grande croix sur laquelle on pourra facilement accrocher des fleurs.

- Un autre groupe prépare des fleurs en papier qui seront utilisées pendant le temps de prière, voir page 87.

**Ou**

- En signe de fidélité à Jésus, nous fabriquons une petite croix en argile ou en pâte à sel que l'on pourra porter au tour du cou ou au poignet et que l'on rapportera à la maison. On peut aussi assembler deux simples petits bouts de bois.



## Pour prier

- Nous pouvons organiser une **célébration du pardon**. Après avoir donné le pardon de Dieu, l'aumônier remet à chacun une fleur. Nous allons la fixer sur la croix et nous pouvons aller nous laver le visage dans une belle bassine posée sur un socle près de la croix. Quand la croix sera couverte de fleurs, nous entonnerons un chant d'action de grâces.

**Ou**

- **le lavement des pieds**, est un geste sacré.<sup>5</sup> Aujourd'hui, l'aumônier ou le responsable de la communauté pourra mettre l'accent sur Jésus qui lave les pieds de tous ceux qui vont l'abandonner ou même le trahir. A la fin, nous pouvons chanter le « Notre Père », la prière que Jésus lui-même nous a apprise.

## La prière d'un pauvre

« Jésus, je suis près de toi et je veille ».



## Pour fêter

- Sur un fond de musique calme, nous pouvons apprendre à faire des pliages (origami), des bougies, toute activité manuelle paisible qui emplit nos cœurs de paix et de silence.

<sup>5</sup> Déroulement disponible au Secrétariat international

- **Une bise à chacun**

Nous sommes assis en cercle (si nous sommes nombreux, nous en formons deux). Une personne se place au centre et fait tourner une bouteille sur le sol. Lorsqu'elle s'arrête, l'animateur va embrasser la personne désignée par le goulot. Cette dernière fait tourner la bouteille... jusqu'à ce que tout le monde ait eu son petit baiser.

### **Notre feu de joie**

Nous écrivons la Béatitude du mois: «*Heureux ceux qui sont fidèles*».

# La joie d'aimer jusqu'au bout

« Heureux les miséricordieux »  
(Mt 5,7)





## La parole du mois

« Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis » (Jn 15, 13). Dieu nous a tant aimés qu'il a donné son propre Fils. Jésus nous a tant aimés qu'il est allé jusqu'à mourir sur une croix pour nous. Il nous a aimés jusqu'au bout, jusqu'au don de sa vie. Il ne nous appelle plus serviteurs mais amis et nous invite à aimer, comme lui, le Père et tout être

humain avec la même intensité, la même profondeur. C'est l'intensité de l'amour qui guérit les cœurs blessés, donne la force d'aimer, transforme les êtres, la société et le monde. Elle renforce la vie de la famille et de la communauté, fortifie les liens entre les personnes, les peuples et les nations, approfondit les liens d'amitié, de fraternité et de communion.

« Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait » (Mt 5, 43-48). Ce Père céleste dont l'amour est sans limites, un Père qui fait fi de tous les murs et de toutes les barrières et qui ne fait aucune différence, aucune distinction, entre les hommes. Un Père « qui fait briller le soleil sur les mauvais et sur les bons et pleuvoir sur les injustes comme sur les justes ». La perfection de l'amour se vit dans l'amour de tous. Il ne s'agit pas d'aimer ceux qui nous aiment ou de saluer ceux qui nous saluent, il s'agit de dépasser et d'éliminer tout ce qui empêche d'aimer et d'aller jusqu'à la source : à l'amour des ennemis. C'est cet amour radical qui nous fera participer à la construction de la civilisation de l'amour à laquelle nous aspirons si ardemment et qui est à la mesure des efforts que nous devons fournir pour atteindre un monde plus uni, plus solidaire et plus fraternel.

« Soyez miséricordieux comme le Père est miséricordieux » (Lc 6, 36). Le Seigneur pardonne toutes les offenses et guérit toute maladie, il couronne d'amour et de tendresse, il est miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour. La vie même de Jésus, tous ses gestes, dévoilent cette miséricorde : il est proche des malades, il s'assied à la table des publicains et des pécheurs, il révèle l'immense joie que la conversion d'un pécheur suscite dans les cieus et il manifeste le Père qui part à la rencontre de ceux qui veulent revenir à Lui. La miséricorde nous rapproche des pauvres et des petits que nous rencontrons sur le chemin. Finalement, nous serons jugés sur la miséricorde dont nous aurons fait preuve envers les plus petits.

La famille Foi et Lumière est née d'un grand chant de louange en la fête de Pâques 1971. Elle a trouvé naissance dans l'amour des plus fragiles de la société. Ne cessons pas de transmettre au monde d'aujourd'hui cette joie immense d'aimer jusqu'au bout.

**Texte de référence :** Jn 20, 11-18

### Zoom sur le thème du mois

- Jésus nous a aimés jusqu'au bout, jusqu'à donner sa vie pour nous.
- Jésus nous appelle à aimer son Père, notre Père et notre prochain, spécialement le plus petit. Il veut nous donner la joie d'aimer et d'être aimé.

### En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le monde... » [page 14](#) : « Etre ami avec la personne rejetée ».
- C'est le moment de faire, en équipe, l'**évaluation du carnet de route** ([voir page 94](#)).
- Un grand témoin : **Vincent de Paul**



Vincent naît en France en 1581. Devenu prêtre catholique à l'âge de 19 ans, il est capturé par des pirates au cours d'un voyage et fait prisonnier pendant deux ans. Il parviendra à s'évader. Toute sa vie sera vouée aux pauvres, aux malades, aux orphelins, aux vieillards, aux galériens, aux lépreux. Il fondera la congrégation des Lazaristes et des Filles de la Charité, toujours très vivantes et actives aujourd'hui. Il portera aussi secours aux victimes des guerres de religion quelles qu'elles soient. Sa renommée d'amour des plus pauvres est telle que le Roi Louis XIII le fera appeler et mourra

dans ses bras. Il meurt, à 79 ans, assis près du feu, en murmurant le secret de sa vie : « Confiance ! Jésus ! ».

Demandons à Jésus la confiance, l'humilité et la charité qui animèrent toute la vie de Vincent. Demandons des yeux et un cœur de pauvre pour reconnaître Jésus à travers tous ceux que nous rencontrerons.



## Accueil et retrouvailles

A son arrivée, chacun reçoit une petite carte sur laquelle est écrite une phrase de « l'Hymne à l'amour » (voir ci-dessous). On la gardera précieusement pendant toute la journée. Au moment de la prière, chacun pourra lire sa phrase et la rapporter à la maison.

### L'hymne à l'amour (1 Co 13, 1-8)

J'aurais beau parler toutes les langues de la terre et du ciel,  
Si je n'ai pas la charité,  
S'il me manque l'amour,  
Je ne suis qu'un cuivre qui résonne, une cymbale retentissante.  
J'aurais beau être prophète,  
Avoir toute la science des mystères et toute la connaissance de Dieu,  
Et toute la foi jusqu'à transporter les montagnes,  
S'il me manque l'amour, je ne suis rien.  
J'aurais beau distribuer toute ma fortune aux affamés,  
J'aurais beau me faire brûler vif,  
S'il me manque l'amour, cela ne me sert à rien.  
L'amour prend patience ;  
L'amour rend service ;  
L'amour ne jalouse pas ;  
L'amour ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ;  
L'amour ne fait rien de malhonnête ;  
L'amour ne cherche pas son intérêt ;  
L'amour ne s'emporte pas ;  
L'amour n'entretient pas de rancune ;  
L'amour ne se réjouit pas de ce qui est mal,  
Mais L'amour trouve sa joie dans ce qui est vrai ;  
L'amour supporte tout, L'amour fait confiance en tout,  
L'amour espère tout, L'amour endure tout.  
L'amour ne passera jamais.



## Pour partager

### • Ensemble

Le responsable de la communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Nous pouvons revivre par un mime, l'apparition de Jésus à Marie-Madeleine (Jn 20, 11-18).

L'aumônier ou le responsable de la communauté pourra expliquer pourquoi Jésus est apparu en premier à Marie-Madeleine, la rejetée : parce qu'elle avait beaucoup aimé.

### • En petits groupes

- Souvent, je préfère mon confort, ma tranquillité... Qu'est-ce qui me dérange? Qu'est-ce qui m'empêche d'aimer?
- Je veux bien aider parce que cela ne dérange pas ma vie. Mais comment faire pour aimer vraiment, devenir un véritable ami, être avec celui qui est différent de moi et non pas faire seulement quelque chose pour lui?



## Pour prier

Il est ressuscité! Alléluia!! Ce mois-ci, nous nous réjouissons de la Résurrection du Christ d'entre les morts, pour la vie éternelle.

Nous pouvons commencer et terminer ce temps de prière avec des chants qui célèbrent la résurrection de Jésus. Dans notre coin prière, nous mettons des fleurs

près de la croix. Ce mois-ci, le passage de la Bible se trouve sur la carte que nous avons reçue à notre arrivée. Nous pouvons lire des passages à tour de rôle. Puis, c'est le temps de méditation. Ceux qui le souhaitent diront le mot ou la phrase qui les a particulièrement touchés, d'autres préféreront prendre une fleur et la poser sur la croix. Nous rendons grâce pour le don de la vie reçu par la Résurrection de Jésus. Nous prions le Notre Père avant la prière de conclusion ci-dessous.

### Prière

Dieu de notre salut,  
tu nous as fait revivre,

tu nous as réintroduits à nouveau dans ton amour  
par le triomphe sur la mort et la résurrection du Christ.  
Aide-nous à continuer à vivre de ton amour éternel  
par la puissance de l'Esprit  
pour ta louange et ta gloire.  
Amen !

### La prière d'un pauvre

« Jésus, tu m'apprends à aimer ».



### Pour fêter

- L'équipe de coordination aura dissimulé des petits œufs de Pâques dans le jardin ou dans la pièce où nous nous réunissons. Partons tous à leur recherche.

- **La course à l'œuf**

Constituer des groupes de trois. Chacun tient à la main une cuiller sur laquelle est posé un œuf. Au « top », ils prennent le départ pour traverser la pièce le plus vite possible sans faire tomber l'œuf. Le gagnant est bien sûr celui qui arrive le premier avec son œuf dans la cuiller ! Mieux vaut utiliser des œufs durs...

- **Raser des ballons** (jeu d'extérieur)

Gonfler des ballons et les suspendre avec une ficelle. Les recouvrir de mousse à raser. Le but du jeu est le « raser » sans le faire éclater. S'il éclate... nous aurons des surprises !

### L'atelier des artistes

- Décorer des œufs de Pâques (voir page 88).
- Nous pouvons aussi simplement emballer les œufs (durs ou en chocolat). Ils décoreront la table du repas où nous pourrons les déguster (Voir page 88).

### Notre feu de joie

Nous écrivons la Béatitude du mois : « Heureux ceux qui ont beaucoup aimé ».

# La joie de « voir » Dieu

« Heureux les cœurs purs, ils verront Dieu »  
(Mt 5,8)





## La parole du mois

« Crée en moi un cœur pur, O mon Dieu, raffermis au fond de moi mon esprit. Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton Esprit Saint » (Ps 50, 12-13). Les cœurs purs « voient » Dieu, ils ressentent sa présence au cœur de leurs vies, ils perçoivent son action dans le monde. Nous avons fait cette expérience, d'une manière ou d'une autre, à un moment

ou à un autre, dans la prière, lors d'une célébration eucharistique, lors d'une rencontre de communauté. Nous avons vécu de ces moments dont on aurait voulu qu'ils durent toujours. Ce fut le cas des apôtres Pierre, Jacques et Jean. Ils ont même vécu une rencontre intense avec le Père, grâce à Jésus qui les a emmenés sur la montagne pour qu'ils puissent faire l'expérience de la transfiguration.

Là, ils ont pu vivre un moment de forte intimité avec Jésus, ils ont écouté le Père et désiraient que ce moment, si particulier, ne finisse pas. Souvent, nous vivons au cœur du monde, de nos villes, du bruit et de l'empressement. Nous éprouvons des difficultés à nous arrêter, à faire silence pour écouter ce que Dieu veut nous dire, à ressentir sa présence et à le « voir ». Si nous le voulons, nous devons créer des espaces adéquats qui permettent cette rencontre avec Dieu. Nous pouvons le faire à la maison, au temple, à la campagne et même lors de célébrations liturgiques. Nous pouvons nous donner quelques minutes de silence, quelques minutes pour le contempler et l'écouter. Il a tant de choses à nous dire, tant de secrets à nous révéler, tant à nous expliquer.

« Je vous demande de tirer profit de tout, en toute circonstance, pour être purs et irréprochables lorsque viendra le jour du Christ » (Phil 1,10). La pureté du cœur s'obtient par un travail incessant et constant qui vise à éliminer de notre vie tout ce qui nous empêche de voir Dieu : ce qui, au plus intime de nous-mêmes, nous contamine et à éloigner de nous toute pensée perverse et inconduites. Ce nettoyage et cette purification prendront toute notre vie et ne se termineront qu'avec la rencontre définitive du Père : « Bien-aimés, dès maintenant, nous sommes enfants de Dieu, mais ce que nous serons ne paraît pas encore clairement. Nous le savons, lorsque le Fils de Dieu paraîtra, nous serons semblables à lui parce que nous le verrons tel qu'il est » (Jn 3,2).

« Qui peut gravir la montagne du Seigneur et se tenir dans le lieu saint ? L'homme au cœur pur, aux mains innocentes » (Ps 23.3-4). L'intention droite, la simplicité, la fidélité, la générosité dans le service, la sincérité et la transparence sont quelques qualités de la pureté de cœur que nous préparons à Foi et Lumière pour entrer dans le lieu saint. Nous « voyons Dieu » à travers ces qualités vécues dans la joie et l'enthousiasme. Voilà ce que nous annonçons au monde !

**Texte de référence :** Mt 17,1-8

### Zoom sur le thème du mois

- Les cœurs purs « voient » Dieu, ils sont habités par l'Esprit Saint.
- Les cœurs purs ressentent la présence de Dieu dans leur vie et son action dans le monde.

### En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le monde... » page 22 « Les temps d'amitié ».
- Trois grands témoins : **François, Jacinthe et Lucie,**

#### les bergers de Fatima



Fatima au Portugal, est un des lieux de pèlerinage catholique les plus importants et accueille plus de cinq millions de pèlerins par an. En 1917, les 13 des mois de mai, juin, juillet, septembre et octobre, la Vierge apparut aux petits bergers François (9ans), Jacinthe (7 ans) et Lucie (10 ans). François et Jacinthe moururent enfants et furent béatifiés par Jean-Paul II en 1989. Leur courte vie fut toute de prière. Lucie, elle, mourut à l'âge de 97 ans après avoir passé toute sa vie au Carmel de Coimbra.

Le message de Fatima est la conversion, la prière pour la paix et la pénitence. En 1967, le pape Paul VI se rendra en pèlerinage à Fatima pour demander la paix dans le monde. Jean-Paul II s'y rendra à son tour en 1982 en action de grâce après l'attentat dont il fut victime et à genoux, consacrera l'église, les hommes et les peuples au cœur immaculé de Marie.

Avec François, Jacinthe et Lucie, demandons au Seigneur de nous donner un cœur pur, un cœur aimant et priant pour « voir » Dieu, et être comme eux des témoins humbles de la présence de l'Esprit Saint dans nos cœurs.



## Accueil et retrouvailles

A son arrivée, chacun reçoit un cœur sur lequel est écrit: « Heureux les cœurs purs ». Nous le porterons sur notre cœur tout au long de la rencontre.



## Pour partager

### • Ensemble

Le responsable de la communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Nous pouvons revivre par un mime, la transfiguration de Jésus (Mt 17,1-8).

### – Premier tableau

La pièce est plongée dans une demi-obscurité. Jésus est habillé tout en blanc. Il se met en route avec Pierre, Jacques et Jean. La route est longue, ils partent

loin et peinent à gravir la montagne. Arrivés au sommet, les trois apôtres s'assoient, fatigués.

### – Deuxième tableau

Tout à coup une forte lumière éclate. Le visage de Jésus est brillant comme le soleil et ses vêtements comme la lumière. Les apôtres à genoux, tendent les bras vers lui, émerveillés.

### – Troisième tableau

Moïse et Elie, les prophètes, apparaissent à leur tour et parlent avec Jésus. La lumière s'estompe. Les apôtres les écoutent et les contemplent. Puis Pierre dit à Jésus: « Seigneur, il est heureux que nous soyons ici! Nous sommes si bien ensemble. Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes, une pour toi, une pour Moïse et une pour Élie afin que ce moment dure toujours ».

### – Quatrième tableau

La lumière se fait à nouveau très forte. Une voix s'élève: « Celui-ci est

mon Fils bien-aimé, en qui j'ai mis tout mon amour ; écoutez-le ! ». Cette fois-ci les disciples tombent face contre terre. Ils sont effrayés. Moïse et Elie disparaissent. Jésus s'approche de ses apôtres et touchant la tête de chacun leur dit : « Relevez-vous et n'ayez pas peur ! »

Les apôtres se relèvent et ne voient plus que Jésus.

Jésus veut aussi nous emmener à l'écart pour que nous puissions le voir. Mais pour cela, nous devons avoir un cœur pur. Ensemble, nous pouvons réfléchir aux qualités d'un cœur pur, par exemple : la droiture, la simplicité, l'humilité, la confiance...

Chacun à notre tour, nous disons à notre voisin de droite : « (prénom) *tu as un cœur pur parce que tu es toujours gentil* »... « *Tu as un cœur pur parce que tu souris* », « ... *parce que tu es fidèle* »... Nous pouvons écrire la qualité qui nous a été dite sur le petit cœur reçu à notre arrivée.

#### • En petits groupes

- Quand est-ce que je peux m'arrêter pour laisser un peu de place à Dieu ?
  - Qu'est-ce que je peux faire pour l'écouter, sentir sa présence ?
- Dieu veut m'emmener moi aussi à l'écart pour que je puisse le « voir ».
- Quels sont les moments dans ma vie que j'aurais voulu arrêter pour qu'ils durent toujours ?



## Pour prier

Nous éclairons notre coin prière avec une nappe blanche et beaucoup de bougies. Nous entonnons un chant d'adoration. Pendant que nous écoutons les versets de Mt 17, 1-8, nous tenons entre nos mains le petit cœur que nous avons reçu. Dans le silence, nous remercions Dieu pour la qualité qui nous a été donnée et pour les moments importants de notre vie où nous l'avons mise en pratique. Nous pouvons nous tourner vers notre voisin de droite et lui confier un de ces souvenirs. Au cours de la prière d'intercession, demandons à Dieu de nous aider à avoir un cœur pur. Nous terminons par le Notre Père et après la prière ci-dessous, entonnons un chant d'action de grâce.

## Prière

Dieu très aimant,  
nous te remercions pour ces moments  
où la lumière de Jésus a éclairé nos vies.  
Nous te prions.  
Fais que nous te laissions tout l'espace  
et le temps nécessaires  
afin que nous puissions te « voir ».  
Crée en moi un cœur pur, O mon Dieu.  
Amen !

## La prière d'un pauvre

« Jésus, je suis heureux d'être avec toi ».



## Pour fêter

### Découvrir sans voir

Dans un sac, on place différents objets les plus variés et les plus originaux possibles. Chacun, à tour de rôle dispose de 30 secondes pour attraper un objet sans le sortir du sac et décrire ce qu'il sent. Lorsque les 30 secondes sont passées, il dit ce qu'il croit être l'objet et le sort du sac.

## L'atelier des artistes

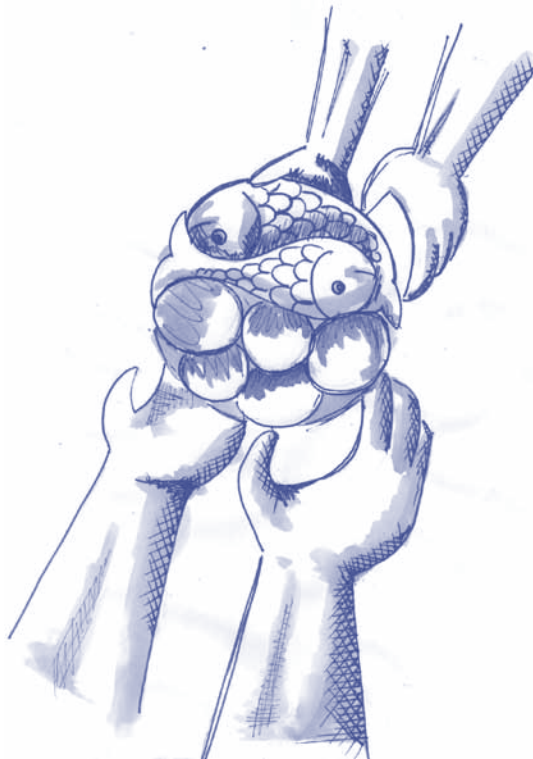
Réaliser un vitrail facile sur la transfiguration de Jésus ([voir page 88](#)). Bien sûr, on peut choisir toute autre image : un soleil, la barque de Foi et Lumière... On le rapportera à la maison pour le placer dans notre coin prière.

### Notre feu de joie

- Sur la flamme centrale, nous collons le cœur que nous avons reçu à notre arrivée et sur lequel notre qualité de cœur pur est écrite.
- Nous ajoutons une flamme avec la Béatitude de ce mois : « *Heureux les cœurs purs, ils verront Dieu* ».

# La joie de la justice

« Heureux ceux qui ont faim et soif de justice »  
(Mt 5,6)





## La parole du mois

« *Vraiment cet homme était juste* » (Lc 23,47). Cette parole du centurion résume la vie de Jésus. Une vie entièrement vouée au service du Royaume de Dieu, au « *règne de vie et de vérité, règne de grâce et de sainteté, règne de justice, d'amour et de paix* ». (Préface de la solennité du Christ Roi de l'Univers). Une vie consacrée totalement au bien de ses frères qui exige de dépasser la justice des scribes et des Pharisiens.

Jésus, par son exemple, sa façon d'être et son enseignement, nous invite à « *chercher le Royaume de Dieu et sa justice* » (Mt 6,33).

Des appels à plus de justice se font entendre partout mais la réponse se fait attendre. Le Seigneur nous appelle et nous envoie pour que la justice puisse germer. Comment répondre à cet envoi en mission ? Les attentes sont telles qu'il nous paraît impossible d'y apporter une réponse. Cela nous paralyse, nous désespère même : les injustices, la pauvreté extrême, le manque de respect des personnes et de leurs droits, la destruction de la nature, la faim. Pourtant, nous pouvons participer efficacement à la construction d'un monde différent. Comment ? Il nous faut utiliser les moyens à notre disposition et faire ce qui est à notre portée là où nous sommes.

Jésus nous montre que, même dans les situations difficiles, une solution est possible. Prenons un exemple : la faim qui règne en de nombreux endroits du monde. Que faire ? Qu'a fait Jésus en voyant les foules qui le suivaient ? Il fallait faire quelque chose pour qu'ils mangent. Il s'est adressé à Philippe et lui a demandé : « *Où acheterons-nous des pains pour qu'ils aient de quoi manger ?* » Philippe lui a répondu : « *Deux cents deniers de pain ne suffiraient pas pour que chacun reçoive un petit morceau* ». Nous aurions eu la même réaction, comment donner à manger à cinq mille personnes ? Mais André, le frère de Simon Pierre entrevoit une solution. Il dit : « *Il y a là un garçon qui possède cinq pains d'orge et deux poissons* », mais il s'interroge : « *Qu'est-ce que cela pour tant de gens ?* » Le garçon donne ses pains et ses poissons à Jésus. Et ce fut le miracle ! La foule a pu être rassasiée, il y a même eu douze paniers remplis des morceaux de pain qui étaient restés. Le miracle a eu lieu

parce que quelqu'un a pu se défaire de ce qu'il possédait; il l'a offert, il a pu partager et donner. Voilà ! L'Évangile nous propose une piste pour aider les démunis, ceux qui souffrent de la faim : partagez ! Donner ce que nous avons à ceux qui n'ont rien. Les premières communautés chrétiennes l'ont mis en pratique même si personne n'était dans la misère.

Nous en faisons aussi l'expérience à Foi et Lumière. Quand nous partageons, quand nous donnons, chacun reçoit ce dont il a besoin et même plus. Nous pouvons communiquer au monde cette joie du partage car nous savons « *qu'il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir* » (Ac 20,35) et nous avons l'assurance de participer à l'avènement « *d'un ciel nouveau et d'une terre nouvelle où résidera la justice* » (2P 3,13).

**Texte de référence :** Ps 111

### Zoom sur le thème du mois

- Le Seigneur nous appelle et nous envoie pour que la justice règne dans le monde.
- En offrant nos cinq pains et nos deux poissons, en partageant simplement le peu que nous avons, Jésus fait que chacun reçoive ce dont il a besoin.

### En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le monde... » [page 26](#) « Une grande famille internationale ».
- Un grand témoin : **Oscar Romero**



Né au Salvador en 1917, ce prêtre catholique consacra sa vie à la défense des droits de l'homme et particulièrement des paysans pauvres de son diocèse. Il dénoncera toutes les injustices : massacres, tortures, disparitions... Devenu archevêque de San Salvador, il sera assassiné en 1980 alors qu'il célèbre la messe dans un hôpital. Le jour de son enterrement, l'armée et les forces para militaires font feu sur la foule, tuant 40 personnes et en blessant 200. Benoît XVI dira de lui qu'il « *est un grand témoin de la foi* ».

« Nous accomplissons dans notre vie une fraction minuscule de l'entreprise magnifique qu'est le travail de Dieu... Nous plantons des graines qui, un jour, grandiront. »

Apportons, nous aussi, chaque jour, nos cinq pains et nos deux poissons pour le Royaume de Dieu. Par un sourire, une simple visite à quelqu'un qui est seul, à une personne malade, par une parole gentille... toutes sortes de petits gestes qui apporteront la paix et la joie.



## Accueil et retrouvailles

Une corbeille pleine de petits bonbons ou de simples « douceurs » est disposée à l'entrée de la salle. À son arrivée, on en reçoit un (ou plusieurs!).



## Pour partager

### • Ensemble

Le responsable de la communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Nous pouvons revivre par un mime, la multiplication des pains (Jn 6, 1-14);

### • En petits groupes

Le miracle a eu lieu, la foule a pu être rassasiée parce qu'un jeune garçon a su se défaire de ce qu'il possédait, a donné à Jésus ses cinq petits pains d'orge et ses deux poissons. Devant l'injustice de la faim, de la guerre, de tous les malheurs, la seule solution est le partage même si ce que nous apportons paraît bien petit.

- Et moi, est-ce que je partage facilement ce que j'ai, même si c'est peu ?
- Comment je vis le partage dans la communauté ? Dans ma vie de tous les jours ?

– Est-ce que je partage aussi mes joies et mes peines? Comment?

Comme la foule qui suivait Jésus, j'ai besoin de nourriture.

– Qu'est-ce qui me nourrit dans la communauté?

– Quelle «nourriture» je peux donner aux autres?

– L'Eucharistie, la Parole de Dieu sont-elles une vraie nourriture pour moi?

## L'atelier des artistes

**La fleur du partage** (voir page 89). Ce panneau pourra décorer notre coin prière.



### Pour prier

Ce mois-ci, nous réfléchissons sur la justice du règne de Dieu et sur la petite part de ce règne auquel Dieu nous invite à participer. Rappelons-nous que souvent tout commence par le partage de ce que nous avons, si petit soit-il. Ce mois-ci, nous pourrions célébrer l'Eucharistie en communauté ou une liturgie de la

Parole. Nous pouvons aussi suivre les propositions d'un temps de prière de Taizé si nous sommes à court d'idée! : chant, psalme, lecture, chant, silence, intercessions, Notre Père, prière finale et chant. ([http://www.taize.fr/fr\\_article1051.html](http://www.taize.fr/fr_article1051.html))

### Prière

Viens, Seigneur!

Viens à ta manière, selon les manières que tu connais.

Viens où il y a de l'injustice et de la violence.

Viens dans les camps de réfugiés dans de si nombreuses parties du monde.

Viens où règne la drogue.

Viens également parmi ces riches qui t'ont oublié,  
qui vivent seulement pour eux-mêmes.

Viens là où tu n'es pas connu.

Viens à ta manière et renouvelle le monde d'aujourd'hui.

Viens également dans nos cœurs,

Viens et renouvelle notre vie,  
Viens dans notre cœur pour que nous-mêmes puissions devenir  
lumière de Dieu, ta présence.  
Viens, Seigneur Jésus.  
Benoît XVI

### La prière d'un pauvre

« Jésus, je te donne mes cinq pains et mes deux poissons. »



### Pour fêter

- Chacun aura apporté une spécialité qu'il aime cuisiner et nous partagerons ainsi toutes les richesses de chacun, même si elles sont toutes petites.

#### • J'ai encore faim !

Nous sommes assis en cercle. Le premier joueur déclare : « *J'ai faim, je mangerai bien une douzaine d'œufs !* ». La personne assise à sa droite dit : « *J'ai encore plus faim, je mangerai bien une douzaine d'œufs et 1 kg de pommes de terre !* »... et ainsi de suite, chacun ajoutant un mets à la suite de la liste. Le joueur qui perd la mémoire (ou l'appétit) ou intervertit l'ordre des mots a un gage.

### Notre feu de joie

Nous ajoutons une flamme avec la Béatitude de ce mois : « *Heureux ceux qui ont faim et soif de justice* ».

# La joie d'être porteurs de paix

« Heureux les artisans de paix »  
(Mt 5, 9)





## La parole du mois

Dans notre monde, tant de situations auxquelles nous sommes confrontés sont sources d'inquiétude, de peur et d'angoisse: les guerres, la violence sous toutes ses formes, les vagues de froid intense, les tremblements de terre, les tsunamis, les canicules, les inondations, les ouragans... Tous ces événements, lorsque nous y pensons, nous montrent la fragilité de la vie humaine et nous font prendre conscience que, si nous voulons y faire face et les vivre dans la paix, nous devons nous cramponner à Jésus, *notre paix* et à l'Évangile, «*la Bonne Nouvelle de la paix*» (Ac 10, 36).

Jésus a annoncé la paix et l'a donnée: «*Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix, je ne la donne pas à la manière du monde*» (Jn 14, 27). La paix de Jésus se construit sur l'amour, le pardon, la réconciliation, la vérité et la justice. Jésus, par le don de sa vie, a détruit le mur de la séparation: la haine. Pour créer en lui un seul homme nouveau et nous unir en un seul corps. Ainsi, il n'y a plus ni Grec ni Juif, ni circoncis ni incirconcis, ni barbares, ni incultes, ni esclaves, ni hommes libres, mais Christ: il est tout et en tous. Nous sommes tous frères et sœurs du même Dieu et Père, animés du même Esprit.

La paix est le fruit de l'Esprit, un don de Dieu qui atteint toutes les dimensions de l'être humain et qui représente la vie en plénitude. Si nous voulons vivre et faire grandir ce don, nous devons nous ouvrir à l'universel, nous découvrir mutuellement frères et sœurs, dépasser les distinctions de classes, de pays et de races. Il nous faut accepter les différences, cultiver le dialogue et le respect mutuel, dans nos familles, au sein de nos communautés, dans nos pays. Il faut être tolérants, créer des espaces de développement intégral de la personne et de mixité sociale harmonieuse et fraternelle, permettre à tous d'accéder à un travail, à un logement et à la santé; promouvoir la solidarité et la coopération entre nous.

«*Au demeurant, frères, soyez dans la joie, cherchez la perfection, encouragez-vous, soyez d'accord entre vous, vivez en paix, et le Dieu d'amour et de paix sera avec vous*» (2 Co 13, 11). Il y a de la joie à Foi et Lumière,

une joie que nous portons tous car nous sentons que nous appartenons à une famille qui cherche la communion des cœurs, une famille qui vit de la joie des plus petits et des plus fragiles. Cette joie que nous rayonnons fait grandir la paix, particulièrement autour des familles et des communautés, dans les villages et les villes où nous sommes présents.

**Texte de référence :** Is 2, 2-5 et II, 6-9

### Zoom sur le thème du mois

- La paix de Jésus se construit sur l'amour, le pardon, la réconciliation, la vérité et la justice.
- Nous sommes tous frères et sœurs du même Dieu et Père, animés du même Esprit.
- La joie d'appartenir à une même famille, fait de nous des témoins de la paix, des artisans de paix.

### En équipe de coordination

- « Vous brillerez dans le monde... » [page 30](#) : « Annoncer aux nations ».
- C'est le moment de faire l'évaluation de l'année ([voir page 85](#)).
- Un grand témoin : **Jean-Paul II**.



Karol Wojtyła est né en 1920 à Wadowice, en Pologne. Ordonné prêtre en 1946, il deviendra le plus jeune évêque de Pologne et Pape à 58 ans. Véritable globe-trotter du Christ, il visitera plus d'une centaine de pays, inlassable messenger de la paix et de la réconciliation. Durant tout son pontificat, il aura lutté pour la vie, pour l'œcuménisme et le rapprochement des religions, contre les dictatures et les injustices. Les signes de prédilection qu'il a manifestés sans cesse à l'égard des personnes malades ou handicapées, aux blessés de la vie, restent pour nous un véritable cadeau de Dieu. À la fin de sa vie, dans une faiblesse extrême, il était devenu le visage de Jésus, faible et offert<sup>6</sup>. « Vous sur qui pèse la souffrance, vous êtes au premier rang de ceux que

<sup>6</sup> Voir « Ombres et Lumière » N° 181 (mai-juin 2011) : Jean-Paul II bienheureux, pourquoi le prier ?

Dieu aime. Comme pour tous ceux qu'il rencontrait sur les routes de Palestine, Jésus a posé sur vous un regard plein de tendresse ; son amour ne vous fera jamais défaut. » (Rencontre avec les blessés de la vie, France 1996.) Essayons, nous aussi, durant tout ce mois, de poser un regard plein de tendresse sur tous ceux que nous rencontrerons.



### Accueil et retrouvailles

Chacun reçoit une petite colombe sur laquelle est écrit : « Sois un artisan de paix ». (Voir page 89) On pourra la porter autour du cou ou l'accrocher sur notre pull pendant toute la rencontre.



### Pour partager

Le responsable de la communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

- **Ensemble**

Pour illustrer ce thème de la paix, nous pourrions lire ou raconter le témoignage d'Anne-Mie (Pérou) qui montre combien la paix doit d'abord être ancrée dans notre cœur, vécue avec nos frères et sœurs dans la famille et la communauté pour pouvoir être annoncée au monde :

*Nous avons trois filles : Marie-Pia (18 ans) et Anja (10 ans) profondément handicapées, et Anne-Marie (4 ans) qui n'a pas de handicap. Anne-Marie va à l'école et sa petite classe devait célébrer la « fête des lanternes ». Anja s'en rend compte et quand arrive le jour de la fête, elle qui reste à la maison, se met à pleurer. Inconsolable, elle se jette par terre protestant et criant qu'elle veut aller à la fête avec Anne-Marie. C'est l'heure du départ. La maison ressemble à un asile d'aliénés. Anja, totalement incontrôlable, essaie d'attaquer Anne-Marie. Marie-Pia s'arrache les cheveux et se ronge*

les ongles. La petite, effrayée et triste, s'accroche à mes jupes. Moi qui m'étais toujours cru capable de faire face à toutes les situations relationnelles entre mes enfants, je me sens désarmée, sans force. C'est comme une gigantesque vague dont nous ne pouvons nous dégager et qui nous submerge. Mon Dieu, aide-moi, ne permets pas que le chaos entre dans ma maison.

Quelle tristesse, quelle solitude ! Ivan, mon mari, et moi, sommes totalement impuissants. Nous devons partir à l'école avec Anne-Marie, l'air heureux, tandis qu'Anja restera à la maison, hurlant presque comme un fauve blessé. Je n'ai personne à appeler. À ce moment-là, le téléphone sonne : « Allo ? ». C'est Doris, une amie de notre communauté Foi et Lumière qui demande des nouvelles des filles. Elle entend alors les cris, je lui explique ce qui se passe. Doris me dit : « Ne t'inquiète pas, je vais passer prendre les deux grandes et les emmener faire un tour ». Quelques minutes plus tard, elle arrive avec Géraldine, une autre amie de la communauté. Anja et Marie-Pia les accueillent avec des visages remplis de joie et nous quittent avec de gros baisers, toutes heureuses d'aller à la plage, de jouer et de manger des glaces ! Mais cette fois-ci, c'est la petite Anne-Marie qui se met à pleurer parce qu'elle ne veut plus aller à l'école mais sortir avec ses amies de Foi et Lumière ! Il faut lui rappeler avec enthousiasme la « fête des Lanternes » pour la consoler. Finalement, tout le monde part content. Comment pouvons-nous nous plaindre quand nous touchons du doigt que nous sommes entourés d'une famille telle que Foi et Lumière qui manifeste sa présence et sa fidélité de façon aussi délicate et efficace !

Anne-Mie Cuculiza (Ombres et Lumière n° 85)

### • En petits groupes

Le témoignage d'Anne-Mie montre combien la paix se fonde sur la fidélité, l'amour, le pardon, la réconciliation, la vérité et la justice.

- Est-ce que j'ai vécu moi aussi des moments de révolte, de jalousie ? Est-ce que je peux raconter ?
- Comment la paix est-elle revenue ? Par qui ?
- Comment puis-je la garder toujours présente dans mon cœur ?
- Comment puis-je témoigner de la joie que cette paix vécue me donne et donne aux autres autour de moi ?

## L'atelier des artistes

- Décorer tous ensemble une grande colombe de la paix (voir page 89) pour le temps de prière.

### Ou

- Décorer la petite colombe que nous avons reçue à l'accueil.



## Pour prier

Nous décorerons notre coin prière en mettant l'accent sur un symbole de la paix, par exemple, la grande colombe préparée pendant l'atelier ou toutes les petites colombes reçues à notre arrivée. Après un chant, nous écoutons les versets d'Isaïe 11, 6-9. Dans le silence, nous méditons sur la paix que Jésus est venu nous apporter. Puis, l'aumônier ou le responsable de la prière apportera la paix à l'un d'entre nous et nous la transmettrons à notre voisin. Ses mains sont jointes, nous les prenons entre les nôtres en lui disant : « *La paix de Dieu soit toujours avec toi* », il répond : « *Et aussi avec toi* ».

Nos intentions de prière seront centrées sur la paix dans nos familles, dans nos communautés, dans le monde. Après la prière de François d'Assise, ci-dessous, nous terminons par une bénédiction : « *Que la paix de Dieu qui surpasse nos intelligences et nos cœurs nous garde dans l'amour de Dieu et de son Fils Jésus-Christ notre Seigneur. Et que la bénédiction de Dieu Père, Fils et Saint Esprit demeure toujours avec vous. Amen !* »

### Prière

Là où il y a la haine, que je mette l'amour.  
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.  
Là où il y a la discorde, que je mette l'union.  
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.  
Là où il y a le doute, que je mette la foi.  
Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où il y a les ténèbres, que je mette ta lumière.  
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler,  
 À être compris qu'à comprendre,  
 À être aimé qu'à aimer.  
 Car c'est en se donnant que l'on reçoit,  
 C'est en s'oubliant qu'on se retrouve soi même,  
 C'est en pardonnant que l'on est pardonné,  
 C'est en mourant que l'on ressuscite à la vie éternelle.

### La prière d'un pauvre

« C'est toi, Jésus, qui me donne la paix ».



## Pour fêter

- Nous pouvons écrire un message de paix aux communautés qui vivent de grandes souffrances à cause de la guerre, de la faim ou de toutes autres catastrophes. Nous leur montrerons ainsi combien nous pensons et prions pour eux, combien nous formons une grande famille internationale.

### • Danse des foulards

On aura demandé à chacun d'apporter un foulard. Sur un fond de musique entraînante, nous formons un large cercle. Chacun agite son foulard en l'air. Au centre, une personne vient en inviter deux autres à la rejoindre. Ils nouent ensemble leurs foulard et vont en inviter deux autres... et ainsi de suite jusqu'à former une grande farandole.

### Notre feu de joie

Nous ajoutons une flamme avec la Béatitude du mois : « Heureux les artisans de paix ».

# La joie de recevoir la vie en plénitude

« Heureux les invités au festin des noces de l'Agneau »  
(Ap 19,9)





## La parole du mois

Tous ceux dont la vie, l'être et l'existence sont remplis de l'amour de Dieu et du prochain, tous ceux qui aiment sans limites, sans condition, et qui ne font pas de différences, tous ceux qui partagent l'amour intense et profond de Jésus, particulièrement vis-à-vis des plus petits, ont la vie en abondance. Ils prennent part au festin qui comble de la joie éternelle et de l'amour infini de Dieu, à cette communion d'amour éternel avec Dieu à laquelle nous sommes invités.

Vivons dans l'espérance de ce jour où *Dieu essuiera toute larme ... , où la mort n'existera plus ; où il n'y aura plus de pleurs, de cris ni de tristesse car la première création aura disparu* (Ap 21,4). Voilà le ciel nouveau et la terre nouvelle à laquelle nous aspirons. Nous pouvons donc, dès à présent, contempler l'avenir sans aucune crainte et affronter les défis de la réalité présente avec la force et l'énergie que nous donne la présence du Seigneur à nos côtés jusqu'à la fin des temps car nous sommes sûrs que sa promesse s'accomplira.

Continuons à être fidèles dans la mission qui nous a été confiée. Comme Jésus révélait l'amour, la bonté, la tendresse et la miséricorde de Dieu à travers son être, ses paroles et ses actes, cherchons nous aussi, à devenir témoins, tâchons de suivre son exemple. Comme Jésus, mettons beaucoup de délicatesse, de respect, de compréhension et d'amour dans les rencontres avec les personnes, sachons discerner leurs dons, leurs talents et leurs qualités et les mettre en valeur. Comme Jésus, consacrons-nous sans cesse à l'annonce du Royaume de Dieu. Comme lui, soyons proches des malades, des estropiés, des boiteux et des aveugles, sachons les soigner et leur donner la vie nouvelle, sachons leur rendre le goût et la joie de vivre avec enthousiasme. Comme lui, sachons libérer les hommes du mal, sachons révéler l'amour de Dieu Père et le manifester concrètement en pardonnant aux pécheurs, en nous approchant de ceux que personne ne veut toucher : les lépreux, les samaritains et les païens. Comme lui, qui a donné sa vie pour nous et qui nous a révélé la plénitude de la vie par sa résurrection, sachons aller jusqu'au bout du don de nous-mêmes.

A Foi et Lumière, nous profitons déjà de la vie qui nous sera donnée en plénitude lors des noces éternelles. Nous le faisons lorsque nous donnons un conseil, lorsque nous partageons, lorsque nous servons les autres dans la joie et l'enthousiasme, lorsque nous révélons la valeur et la beauté des personnes avec un handicap mental. Annonçons et partageons donc cette grâce avec nos frères et sœurs du monde entier.

**Texte de référence:** Is 21,1-7

## Zoom sur le thème du mois

- Joie de recevoir la vie en abondance!
- Joie de vivre dans l'espérance de ce jour où Dieu essuiera toutes larmes de nos yeux.
- « Tu aimeras ton prochain comme toi-même, ainsi tu auras la Vie. »

## En équipe de coordination

• « Vous brillerez dans le monde... » page 16: « Le discernement ».

• Un grand témoin: **Ignace d'Antioche**



Ignace est né vers l'an 35 à Antioche (Syrie). Ignace, qui se donnait aussi le nom de « Théophore » (qui porte Dieu en lui), a probablement été un disciple de Jean. Il est un témoin privilégié de l'enseignement des apôtres et des premiers chrétiens. Devenu évêque, il est arrêté avec les chrétiens d'Antioche et condamné à être dévoré par les fauves durant les fêtes romaines. Nous avons les lettres qu'il écrivit aux diverses communautés chrétiennes durant le voyage qui le conduisit à Rome. Elles sont poignantes dans leur confession d'une foi inébranlable, pour la joie qu'elles expriment et pour l'imitation de Jésus-Christ qu'elles proposent à tout chrétien.

« Laissez-moi recevoir la pure lumière. Il n'y a plus en moi qu'une eau vive qui murmure: Viens vers le Père ».

« Laissez-moi recevoir la pure lumière. Il n'y a plus en moi qu'une eau vive qui murmure: Viens vers le Père ».

Soyons dans l'action de grâce pour toute cette année où mois après mois, nous avons découvert (ou redécouvert) combien nous sommes aimés de Dieu! Rendons grâce pour le don de la vie, pour le don de Foi et Lumière!



## Accueil et retrouvailles

Si on a un instrument de musique à la maison, on l'apportera et on le déposera sur une table en arrivant. Il peut être tout simple : maracas, harmonica, cloche... Tous rythmeront nos chants tout au long de la rencontre. « *Acclamons-le par nos chants!* », acclamons-le pour tout ce que nous avons vécu ensemble et partagé pendant l'année.



## Pour partager

### • Ensemble

Le responsable de la communauté lit ou redit avec ses mots la parole du mois.

Pour illustrer cette parole, l'aumônier ou le responsable de la communauté peut raconter le dialogue de Jésus et d'un docteur de la Loi (Lc 10, 20-28).

### • En petits groupes

Toute l'année, nous avons essayé de suivre Jésus, d'aimer, de pardonner, de vivre l'Évangile. Jésus proclame les louanges de Dieu son Père parce qu'il révèle et donne la vie aux tout-petits. Nous l'entrevoyons déjà dans la communauté. Cet amour que nous vivons, nous le vivrons bien plus fort encore au Ciel.

- Comment j'imagine le Ciel ?
- Comment je l'espère ?
- Pourquoi est-ce que je serai pour toujours avec les gens que j'ai aimés sur la terre ?

Je suis, nous sommes, si importants aux yeux de Dieu, qu'il veut nous donner la vie et la joie qui n'auront pas de fin.

- Qu'est-ce qui me rend si important aux yeux de Dieu ?
- Si je devais me représenter par un symbole ou une image, qu'est-ce que je choiserais ?



## Pour prier

### La prière d'un pauvre

« Merci Jésus, tu m'as donné la vie. »



## Pour fêter

- Nous pouvons inventer une grande fête de l'amour de Dieu pour les plus petits avec des chants, des danses, un repas ou un goûter qui symbolise le festin des Noces de l'Agneau... Penser à apporter des CD pour improviser des danses communautaires.

### • Les messagers de la joie

Ce jeu reprend les thèmes des onze derniers mois, sous forme de questions.

Deux façons de jouer sont possibles :

écrire toutes les questions sur des papiers que l'on pliera et que l'on mettra dans une corbeille. Chacun piochera un papier tour à tour.

**ou**

composer des équipes. Chacune reçoit un questionnaire. L'équipe gagnante est celle qui aura répondu juste au plus grand nombre de questions

### • Septembre

Quelle est la première Béatitude ?

Qu'est-il écrit sur le signet que nous avons reçu lors de la première rencontre ?

### • Octobre

Qui était le grand témoin du mois d'octobre ?

Que devons-nous réaliser ?

- **Novembre**

Dans la parabole des invités au festin, les uns et les autres trouvent différentes excuses pour ne pas s'y rendre. Lesquelles?

- **Décembre**

Qui était le mouton pour qui j'ai prié pendant le temps de l'Avent?  
Je suis à l'origine des crèches, j'ai vécu au 13ème, siècle qui suis-je?

- **Janvier**

À qui Jésus demande-t-il de ressembler pour entrer dans le Royaume des Cieux?

Comment s'appelle le grand témoin qui s'est converti à 30 ans?

- **Février**

Pourquoi le 2 février est-il le jour de la fête de la lumière?

Quel est le grand témoin qui nous a accompagné pendant le mois? (indice: c'est la mère d'un grand Saint)

- **Mars**

Juste avant sa passion, à Gethsémani, qu'est-ce que Jésus demande à ses disciples?

Quel objet avons-nous fabriqué comme signe de fidélité à Jésus?

- **Avril**

Quel est le texte que Paul a écrit aux chrétiens de Colosse? Est ce que je me souviens d'un passage?

Quelle était la prière du pauvre ce mois-ci?

- **Mai**

Qui sont les deux prophètes qui parlent avec Jésus lors de la Transfiguration sur la montagne?

Quels sont les prénoms des trois petits bergers de Fatima?

- **Juin**

Citer deux passages de l'Évangile ou de l'Ancien Testament dans lesquels on parle de colombe.

Qu'était-il écrit sur la colombe que vous avez reçu à votre arrivée?

- **Juillet**

Si nous disons Oscar Romero, à quelle béatitude pensez-vous?

Le jour de la multiplication des pains, combien l'enfant apporte-t-il de pains et de poissons?

## L'atelier des artistes

- Si nous avons de bons musiciens dans la communauté, nous pourrions composer un chant d'action de grâce, de louange ou de méditation qui deviendrait le chant de la communauté. Ou plus simplement, sur un air connu, composer des paroles qui résument ce que nous vivons ensemble...
- Nous étendons sur un mur ou sur le sol, un rouleau de papier ou un vieux drap. Chacun peut peindre le symbole qui le représente.

### Notre feu de joie

Nous ajoutons une flamme avec la Béatitude de ce mois : « *Heureux les invités au festin des Noces de l'Agneau* ».

## Évaluer l'année pour progresser

En début ou en fin d'année, ensemble ou en équipe de coordination, prenons du temps pour faire une évaluation de la vie de la communauté. Le petit livret «*Journée pour un renouveau dans la communauté*» peut nous aider<sup>7</sup>.

Voici quelques pistes qui en sont extraites. Chacun répond à ces questions :

- Qu'est-ce que j'ai le plus aimé cette année dans la communauté ?
- Qu'est-ce que j'ai trouvé moins bon ?
- Comment vivons-nous le temps de prière ?
- Comment vivons-nous le temps de fête ?
- Comment apprenons-nous à nous connaître et comment partageons-nous notre foi lorsque nous nous rencontrons ?
- Comment approfondissons-nous notre amitié entre les rencontres ?
- Avons-nous environ le même nombre de personnes ayant un handicap mental, de parents et d'amis ? Notre communauté a-t-elle un aumônier ?
- Avons-nous une équipe de coordination qui prépare et évalue nos rencontres ?
- Quelle importance attachons-nous à l'utilisation du Carnet de route ?
- Comment rendre plus créative notre équipe de coordination ?
- Comment prions-nous pour l'unité des chrétiens, comment contribuons-nous à cette unité ? Essayons-nous de rencontrer des personnes de confessions différentes ?
- Comment faisons-nous l'expérience de notre appartenance à la famille internationale de Foi et Lumière ? Comment cette appartenance s'exprime-t-elle ?
- Comment décrivions-nous l'atmosphère de notre communauté ?
- Comment notre communauté s'intègre-t-elle dans une paroisse ?
- Quelle est la fréquence des rencontres de notre communauté ?
- Notre communauté est-elle ouverte à de nouveaux membres ?
- Combien sommes-nous ?
- Si nous sommes plus de quarante, envisageons-nous de donner naissance à une nouvelle communauté ? Prions-nous pour cela ?

Si nous choisissons de faire cette évaluation en communauté, nous formons des petits groupes. Les animateurs noteront ce que chacun a dit. Les évaluations seront reprises en réunion de l'équipe de coordination en vue de préparer l'année à venir. Certaines communautés prennent un week-end ou une journée à l'extérieur, souvent dans la communauté religieuse avec laquelle elles sont jumelées, pour avoir tout le temps de réfléchir ensemble dans la détente et l'amitié.

---

<sup>7</sup> Disponible au secrétariat international.

## L'atelier des artistes

### Le feu de joie



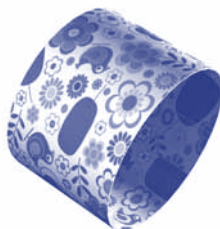
### Bûche pour la cérémonie d'envoi



### Ronds de serviette décorés

Papier cartonné, ciseaux, motifs découpés dans des serviettes en papier.

- Découper la bande de carton suivant le gabarit : 22 cm x 6cm.
- Découper les motifs dans la serviette.
- Enlever la double épaisseur de la serviette.
- Encoller l'emplacement du motif sur le carton découpé avec le pinceau.
- Appliquer le motif par son centre, lisser délicatement à l'aide du pinceau imbibé de colle et laisser sécher.
- Courber la bande, insérer l'une dans l'autre les deux encoches. C'est fait !



### L'enfant Jésus, quelques exemples de modelages

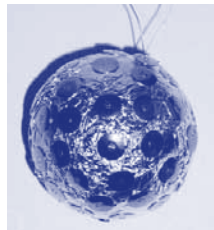


On peut aussi réaliser un petit berceau dans une grande boîte d'allumettes décorée, ajouter de la paille ou la garnir d'un tissu...

## Des boules de Noël

Papier d'aluminium, punaises dorées ou de différentes couleurs, ficelle.

- Former une boule avec la feuille d'aluminium.
- Planter les punaises dans la boule.
- Attacher la ficelle sur la boule avec une punaise.



## Un signet



Ne t'inquiète pas quand tu souffres, quand tu pleures.  
Je te consolerai. J'essuierai chacune de tes larmes.  
Tu seras heureux alors et béni de mon Père. »

## Un masque double face

Carton, ciseaux, élastique fin.

- Découper deux ronds de carton 23/24 cm de diamètre par personne.
- Sur un des ronds, dessiner un visage souriant et sur l'autre un visage triste.
- Les coller dos à dos.
- Faire un petit trou de chaque côté et passer l'élastique.



## Des fleurs en papier

Papier crépon de différentes couleurs, ciseaux, fil de fer fin.

- Découper des cercles plus ou moins grands suivant la taille que l'on veut donner à la fleur dans trois ou quatre épaisseurs de papier et découper des franges.
- Entortiller la base de la fleur avec le fil de fer et recouvrir la tige de papier vert (on peut enduire le fil de fer et la base des pétales de colle blanche pour faciliter le travail).



### Des œufs peints

Des œufs, peinture, pinceaux, baguettes, pommes de terre ou support, vernis.

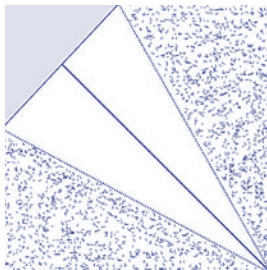
Evider les œufs ou utiliser des œufs en polystyrène. Enfiler une fine baguette en bois dans l'œuf. Planter la baguette dans une pomme de terre coupée en deux, ou tout support qui permettra de maintenir le bâton bien droit pour peindre l'œuf sans y poser les doigts. On peut ensuite le vernir. Laisser sécher et retirer délicatement la baguette.



### Œufs de Pâques surprises

Œufs durs ou en chocolat, serviettes en papier de couleur, ciseaux, petit lien.

- Sans déplier la serviette en carré, la plier en pointe, couper la partie grisée en haut à gauche.
- Placer l'œuf au centre de la serviette et la remonter tout autour de l'œuf. Attacher avec un petit lien, déplier les pétales.



### Un vitrail

Papier cartonné, cutter, papier calque ou papier « vitrail », colle ou scotch.

- Reproduire le dessin de votre choix sur le papier cartonné, par exemple ici, la Transfiguration.
- Evider les parties que vous souhaitez voir apparaître en « vitrail ».
- Découper les morceaux de papier calque ou « vitrail » les adaptant aux parties évidées et les coller ou les scotcher au dos.



### La fleur du partage

Ciseaux, feuilles de papier de différentes couleurs, colle, petites étiquettes.

- Découper deux grands cercles pour faire le cœur de la fleur et 7 pétales dans des feuilles de couleurs différentes.
- Coller les 7 pétales sur l'un des cercles. Coller le second cercle par-dessus les pétales.
- Sur des petites étiquettes, chacun écrit ce qu'il voudrait partager et nous les collons sur les pétales. Ce panneau pourra décorer le coin prière



### La colombe de la paix

Papier cartonné, ciseaux, papier crépon rouge, jaune et vert. Nous pouvons reproduire cette colombe de la paix sur un grand panneau.

Nous pouvons la décorer façon « Colombe de Picasso » en découpant de fines bandes dans du papier crépon rouge, jaune et vert. Puis nous les collons en tortillons autour de son bec, sous ses ailes et dans ses pattes pour lui redonner vie et faire d'elle une belle messagère de paix et de joie.



### Mime « Faites tout ce que l'Esprit Saint vous inspirera »

Jean et Marie-Hélène, les responsables de communauté.

Ce lundi de Pâques, Jean et Marie-Hélène ont organisé, avant de se quitter, une rencontre des trois cents responsables de communauté.

Jean et Marie-Hélène : « *Nous voulons vous dire au revoir et merci !... Au revoir ! Merci !* »

Mais tous disent :

« Nous ne voulons pas retomber dans la solitude. Nous voulons que Foi et Lumière continue ! »

Jean dit : « *Faites tout ce que l'Esprit Saint vous inspirera ! Continuez de vous réunir dans vos communautés. Faites des fêtes, partez en pèlerinage.* »

C'est ainsi que Foi et Lumière est né. Maintenant, tous remontent dans les cars, dans les trains, dans les avions..., un peu tristes que ce soit déjà fini, mais dans une joie profonde. Chacun a une certitude dans son cœur :

Un pèlerin : « *Ce que l'on vient de vivre, ce n'est pas une fin. Mais c'est vraiment un départ...* »

Beaucoup de communautés vont continuer à se retrouver. On découvre que l'essentiel de Foi et Lumière, c'est de vivre chaque mois ces temps de rencontre, de partage, de prière et de fête... dans l'amitié. C'est d'accueillir tous ceux qui sont seuls et qui arriveront. C'est d'appeler tant d'autres encore dans l'isolement et la détresse. Foi et Lumière, c'est la rencontre, l'amitié, la prière, la fête et la joie !

En 1975, des communautés Foi et Lumière du monde entier vont en pèlerinage à Rome. Pour la première fois, elles sont reçues par le Pape Paul VI dans la basilique Saint Pierre. Il s'adresse personnellement à chaque pèlerin handicapé : « *Tu es aimé de Dieu tel que tu es. Il habite ton cœur. Aie confiance en Lui. Vois : Il te donne place parmi tous les autres chrétiens, dans son Eglise. En son nom, je te bénis et je bénis les parents et les amis que Dieu t'a donnés.* »

Aujourd'hui, ce sont près de 1600 communautés dans 79 pays du monde entier qui peuvent chanter comme nous... et avec nous ! Et être pour le monde des messagers de la joie !

### Messagers de la joie<sup>8</sup>

(Paroles et musique : Louis-Marie Grimaud)

**Messagers de la joie, Jésus nous montre le chemin.**

**Messagers de la paix, il fait de nous ses témoins.**

**Messagers de l'amour, il nous guide chaque jour.**

**Messagers de la joie, l'Esprit vous accompagnera.**

Chacun de nous est différent, chacun de nous est important,  
C'est bon de pouvoir se parler, de sourire, de communiquer,  
Notre horizon s'est élargi aux dimensions de nos pays,  
Que la joie chante dans nos cœurs, Soyons messagers du bonheur !

Jésus nous a tous appelés à vivre dans son amitié.  
Grâce à lui, je me sais aimé, parmi vous, je suis accepté.  
C'est son amour qui me rassure, c'est lui qui soigne mes blessures  
et qui nous donne jour après jour d'être messagers de l'amour !

Si ton passé pèse trop lourd, Si t'as parfois manqué d'amour,  
Tes peurs tu peux les dépasser ! Nos vies sont là pour témoigner.  
Le mal n'a pas le dernier mot. L'amour entraîne toujours plus haut.  
Allons chanter sur tous les toits. Soyons messagers de la joie !

---

<sup>8</sup> CD disponible au secrétariat international, 2 €.

## Soyons Un ! Lettre de Ghislain du Chéné, Pâques 2011

J'ai assisté, pendant une rencontre internationale, à une messe anglicane aux côtés de Paul, qui est trisomique 21. Au moment de la communion, nous avons suivi la procession, en faisant, comme on nous l'avait recommandé, le geste de croiser les bras sur la poitrine pour recevoir la bénédiction du célébrant. Revenus à notre place, j'entends Paul éclater en sanglots, et me dire : «*Pourquoi je ne peux pas communier ?*» Cela m'a touché, et m'a fait me poser d'autres questions : pourquoi Paul a été plus sensible que moi à cette cruelle séparation entre les différentes traditions chrétiennes ? Pourquoi est-il si difficile à faire comprendre à nos amis handicapés qu'il y a des divisions entre chrétiens alors que Jésus nous a dit : «*Que tous, ils soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi, pour que le monde croie que tu m'as envoyé.*» (Jn 17, 21) ? (...)

La priorité que nous devons mettre en place rapidement est d'apprendre à mieux se connaître !

- Mieux se connaître pour mieux se comprendre et mieux savoir quels sont les points qui nous rapprochent et ceux qui nous séparent ; il y a un document Foi et Lumière très bien fait qu'il faut lire et relire.<sup>9</sup>
- Mieux se connaître en allant à la rencontre les uns des autres : il y a forcément, pas loin de nos communautés, des chrétiens d'autres dénominations. Quels efforts faisons-nous pour les inviter, pour leur faire connaître Foi et Lumière, ou pour les aider à commencer une communauté Foi et Lumière dans leur Eglise ? Certes, c'est plus facile dans certains pays que dans d'autres, dans les villes que dans les campagnes, mais il est important de bien connaître notre environnement local.
- Mieux se connaître pour savoir ce que nous pouvons faire ensemble : il y a des différences qui nous enrichissent par la beauté et la diversité des liturgies et qui ne sont pas des obstacles à des célébrations communes.
- Mieux se connaître pour témoigner du scandale de ces divisions ; je vous ai déjà dit que la colère peut être à l'origine de belles prières, de prières qui touchent le cœur de Jésus ; alors, il ne faut pas hésiter à crier notre peine et notre douleur, comme Paul.

Une fois ce premier pas effectué, nous pourrons alors passer à une deuxième étape qui nous mettra au niveau de l'émerveillement ! Pourquoi ne pas faire ce que l'Arche avait commencé à faire en Australie ? C'était une méthode, appelée « hôte et invité », qui permettait de se familiariser avec la tradition religieuse ou confessionnelle de l'autre ; chacun, l'hôte, puis l'invité, se disait, en communauté, combien l'Eglise de l'autre lui faisait du bien et l'aidait à suivre Jésus.

L'œcuménisme est une des priorités des Eglises chrétiennes qui souhaitent atteindre la pleine communion, mais je crois que rien ne pourra se faire seulement d'en haut ; ce n'est pas que par des réflexions de théologiens ou par des dogmes que l'on y

9 «*L'œcuménisme dans Foi et Lumière*» disponible au secrétariat international.

arrivera. Mais si cette volonté réelle des têtes des Eglises rencontre le cri des cœurs blessés de nos Eglises, alors on pourra véritablement avancer ; **il faut que l'Epoux rencontre l'Epouse pour donner naissance à l'unité à laquelle nous aspirons tous !** Je vous invite donc à nous envoyer les histoires comme celles de Paul ; rassemblées dans un document qui illustrera comment les plus petits d'entre nous souffrent de ce manque d'unité, elles montreront que le « peuple de Dieu » se veut aussi prescripteur de la communion entre les Églises, qu'il veut apporter une âme à tous ces travaux !

D'ici là, je vous invite à prier régulièrement dans vos communautés à partir de deux textes de l'Évangile : la prière de l'Epoux (Jean 17, 21-23) et la prière de l'Epouse (Luc 1, 46-55). Et le 24 avril, chantons tous ensemble notre message de joie : « *Le Christ est ressuscité ! Oui, Il est vraiment ressuscité !* »

Ghislain du Chéné

### La fête de la Lumière

Pourquoi avoir adopté le 2 février, fête de la Présentation de Jésus au Temple, comme le jour de fête de toutes les communautés de Foi et Lumière dans le monde ? Il n'y a pas eu de grand discernement ou de décision officielle. Ce jour nous a été donné tout naturellement.

Le premier pèlerinage de 1971 avait eu lieu à Pâques et dès 1972, une communauté de France (Allier) décidait que sa fête annuelle aurait lieu à la Chandeleur, jour où Jésus est présenté comme Lumière du monde et où le symbole des cierges est si parlant. L'idée de cette fête s'est répandue dans le monde entier comme une flambee, tant elle était évidente. À la Présentation de Jésus au temple, comme à Foi et Lumière, sont réunis des parents avec leur petit enfant et des amis, un homme Siméon et une femme Anne.

Les parents, membres de Foi et Lumière, ont ressenti et ressentent bien souvent encore dans leur chair, la prédication de Siméon à Marie : « Un glaive te transpercera le cœur ». Et nous voyons bien que leur enfant est signe de contradiction. Il révèle les pensées profondes qui se cachent dans les cœurs, y compris dans le nôtre, si souvent ambivalent. La personne faible, handicapée, malade, mourante, sans domicile... nous dérange profondément, mais elle nous transforme si nous voulons bien mettre notre main dans la sienne.

La fête de la Lumière se déroule de façons bien différentes selon les provinces, les communautés. Si la fête de la Lumière peut rarement être célébrée le 2 février parce qu'il est difficile de réunir la communauté à cette date, nous pouvons néanmoins nous encourager à prier « tous ensemble » ce jour-là, où que nous soyons : seul, dans notre petit coin prière, ou à quelques-uns, ou en groupe d'amitié, ou en lien avec le monastère ou la communauté contemplative qui nous porte spécialement ; en communion avec les communautés du monde entier, former une grande chaîne de prière et d'action de grâce pour Foi et Lumière.

## La Journée Annonce et Partage, votre participation à la solidarité internationale

Il se trouve qu'actuellement 2/3 des pays où existe Foi et Lumière sont économiquement en difficulté ; c'est ainsi que Jésus et la Providence ont mené la croissance de Foi et Lumière !

Contribuer à la solidarité, c'est répondre à un appel missionnaire. C'est aussi vouloir partager nos biens, nos dons et, s'il le faut, travailler pour cela.

Il ne s'agit pas d'abord de « réclamer » de l'argent aux membres des communautés, mais, avant tout, de les sensibiliser à la vie et aux besoins de communautés en difficulté.

En cette année où de nombreux pèlerinages vont continuer à être organisés dans les provinces, où nous sommes tous appelés à devenir des messagers de la joie, voilà une indispensable occasion d'organiser une journée « Annonce et Partage » !

**Annoncer :** c'est faire connaître à l'extérieur de notre communauté les beautés de nos rencontres, montrer notre joie d'être ensemble, donner envie aux uns et aux autres de nous rejoindre, susciter la création de nouvelles communautés qui viendront cheminer à nos côtés pour le pèlerinage provincial... et plus si affinités !

**Partager :** c'est associer d'autres que les membres des communautés aux pèlerinages qui vont avoir lieu dans le monde entier, les inclure dans notre démarche, les faire participer d'une manière spéciale. C'est les faire contribuer à la réussite des pèlerinages dans les provinces les moins développées et pour lesquelles ces pèlerinages auront un sens très particulier : montrer notre joie avec les personnes ayant un handicap dans les pays en difficulté sera un paradoxe extrêmement fort, mais qui exprimera bien ce qui se vit dans les communautés Foi et Lumière dans le monde entier.

La journée « Annonce et Partage » devra donc d'abord sensibiliser nos familles, nos amis et bien d'autres encore à la démarche des pèlerinages. L'information devra être précise et illustrée : des panneaux avec une carte, des photos du lieu de pèlerinage permettront de montrer là où nous allons, des dépliants donnant une évaluation du budget de l'opération (incluant une partie solidarité) et précisant les modalités de versement, les possibilités éventuelles d'avantages fiscaux seront prêts à être distribués. Des parrainages de personnes ayant un handicap pourront être proposés avec possibilités de dons (il faudra alors connaître le coût par personne du pèlerinage) ou de promesses de prière.

La préparation de cette Journée qui mobilisera toute la communauté, va redonner un élan nouveau ! Tous les détails pratiques pour organiser cette journée sont à retrouver dans « Hisse et Ho ! » n° 5, allez la consulter, tout y est ! <sup>10</sup>

<sup>10</sup> Un petit livret « Quelques recettes faciles pour la recherche de fonds » est disponible au secrétariat international, [foi.lumiere@wanadoo.fr](mailto:foi.lumiere@wanadoo.fr)

Nous pourrions ainsi permettre au plus grand nombre dans toutes les provinces de participer aux pèlerinages et de continuer à célébrer ainsi de la plus belle manière les 40 ans de Foi et Lumière.

Enfin, n'oublions pas de désigner dans toutes nos communautés un reporter et un photographe, les donateurs seront très heureux de recevoir un courrier leur montrant à quoi leur don aura été utilisé!

### Evaluation du carnet de route

À retourner au secrétariat international avant le 15 avril 2012

#### Nom de ma communauté :

Pays : Province :

#### Le carnet de route 2011-2012 répond-il à vos besoins?

Qu'appréciez-vous **le plus**? Que trouvez-vous **moins bon**?

Quelles **annexes utilisez-vous**? (Indiquez leur numéro) Quelles sont celles que vous **n'utilisez pas**?

Comment vivez-vous le temps de la fidélité?

Quelles sont vos principales **activités**? Quels en sont les **fruits**?

Quelles sont vos **suggestions** pour le prochain carnet de route? Si vous en avez la possibilité, ce qui aiderait beaucoup la prochaine équipe du carnet de route, ce serait d'indiquer ce que vous pensez des suggestions pour les différents temps et de nous envoyer aussi toutes les nouvelles idées que vous avez expérimentées au cours des rencontres.

- Accueil
- Parole
- Partage ensemble
- Partage en petits groupes
- Prière et prière d'un pauvre
- Fête
- Le temps de l'amitié

## Documents disponibles

### Pour bâtir la communauté

La Charte et la Constitution	gratuit
Carnet de route annuel	5.50 €
Notre premier carnet de route (nouvelle édition 2011)	5 €
DVD chants mimés (en français)	8 €
Le cahier du responsable (CD)	3 €
Vous brillerez dans le ciel comme les étoiles dans l'univers (identité et mission de Foi et Lumière)	2.50 €
Porter ensemble la responsabilité	3 €
Règles financières à Foi et Lumière	gratuit
Quelques recettes faciles pour la recherche de fonds	gratuit

### Pour approfondir notre vie ensemble

Journée pour un renouveau dans la communauté	gratuit
La spiritualité de Foi et Lumière	3 €
Lettres à mes frères et sœurs, Père Joseph Larsen	2 €
Prières du matin et du soir	1 €
Les retraites à Foi et Lumière	1 €
Pour préparer et vivre une retraite	1 €
L'œcuménisme dans Foi et Lumière	1 €
Fioretti	2 €
Week-ends et sessions de formation	1 €
Partir ensemble en vacances	gratuit
La revue Ombres et Lumière, abonnement spécial	18 € au lieu de 28 €

### Mieux se connaître, se faire connaître

DVD : l'histoire de Foi et Lumière, Marie-Hélène Mathieu	10 €
Messages des Papes à Foi et Lumière	gratuit
Dépliant et affiches format grand et petit format	gratuits
Dépliant finances	gratuit

### Livres de Marie-Hélène Mathieu

Plus jamais seuls	17 €
La lumière d'une rencontre	17 €
Dieu m'aime comme je suis	14 €
Mieux vaut allumer une lampe que maudire l'obscurité	7 €

### ... et parmi les livres de Jean Vanier

La communauté, lieu du pardon et de la fête	18 €
Toute personne est une histoire sacrée	18 €
Je rencontre Jésus (avec de très beaux dessins)	10 €
Je marche avec Jésus (avec de très beaux dessins)	10 €
Découvrir tous les ouvrages de Jean Vanier sur le site de l'Arche international : <a href="http://www.larche.org/accueil.fr-fr.1.0.index.htm">http://www.larche.org/accueil.fr-fr.1.0.index.htm</a>	

## La prière de Foi et Lumière

Seigneur, tu es venu sur notre terre,  
pour nous révéler ton Père, notre Père,  
et pour nous apprendre à nous aimer les uns les autres.  
Envoie-nous l'Esprit-Saint que tu nous as promis.  
Qu'il fasse de nous,  
dans ce monde de guerre et de division,  
des instruments de paix et d'unité.

Jésus, tu nous as appelés à te suivre  
dans une communauté Foi et Lumière.  
Nous voulons te dire « oui ».  
Nous voulons vivre une alliance d'amour  
dans cette famille que tu nous as donnée,  
pour partager nos souffrances et nos difficultés,  
nos joies et notre espérance.  
Apprends-nous à accueillir nos blessures, notre faiblesse  
pour qu'en elles se déploie ta puissance.  
Apprends-nous à découvrir ton visage et ta présence  
en tous nos frères et sœurs, spécialement les plus faibles.  
Apprends-nous à te suivre sur les chemins de l'Évangile.

Jésus, viens demeurer en nous et en nos communautés  
comme tu as d'abord demeuré en Marie.  
Elle fut la première à t'accueillir en elle.  
Aide-nous à être toujours debout, avec elle,  
au pied de la croix, proches des crucifiés de notre monde.  
Aide-nous à vivre de ta Résurrection.

Amen.



### **Foi et Lumière international**

3, rue du Laos  
75015 Paris - France  
Tel. : + 33 1 53 69 44 30  
Fax : + 33 1 53 69 44 38  
foi.lumiere@wanadoo.fr  
www.foietlumiere.org

### **Foi et Lumière France**

12, rue Copreaux  
75015 Paris - France  
Tel. : + 33 6 79 24 25 35  
f.l.france@wanadoo.fr



contact@rendersimpressions.be



**C'**  
*est un feu  
que je suis venu allumer sur la terre  
et comme je voudrais qu'il se propage.*  
(Lc 12,49)